

# EDADES

## Encuesta sobre alcohol y drogas en España

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad  
Secretaría de Estado de Servicios Sociales e  
Igualdad

Delegación del Gobierno para el  
Plan Nacional sobre Drogas

Madrid, 3 de marzo de 2015

# Aspectos generales

## → Antecedentes:

- Desde **1995**, el Plan Nacional sobre Drogas realiza, **cada dos años**, una Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España en población general residente en **hogares (15-64 años)**. Los resultados son representativos a nivel nacional.

## → Muestra:

- **23.136** cuestionarios válidos.

## → Objetivos:

Obtener información útil para **diseñar y evaluar políticas** dirigidas a **prevenir el consumo y los problemas derivados del uso de drogas**.

- Conocer las **características sociodemográficas** de los consumidores y patrones de consumo así como la **disponibilidad de drogas percibida** y el **riesgo percibido** ante diversas conductas de consumo.
- Conocer las **vías de obtención y vías de información** utilizadas y preferidas.
- Conocer la opinión de la población acerca de la **importancia de los problemas de drogas** y las **medidas para reducirlos**.

## → Módulos específicos:

- Este año se han introducido el **módulo de nuevas sustancias**, y el **de consumo problemático de cannabis**. Así mismo se ha investigado el consumo de drogas en el ámbito laboral que presentaremos en breves fechas.
- Igualmente y por primera vez, se han introducido preguntas que permiten **calcular la incidencia de nuevos consumidores** de ciertas drogas.

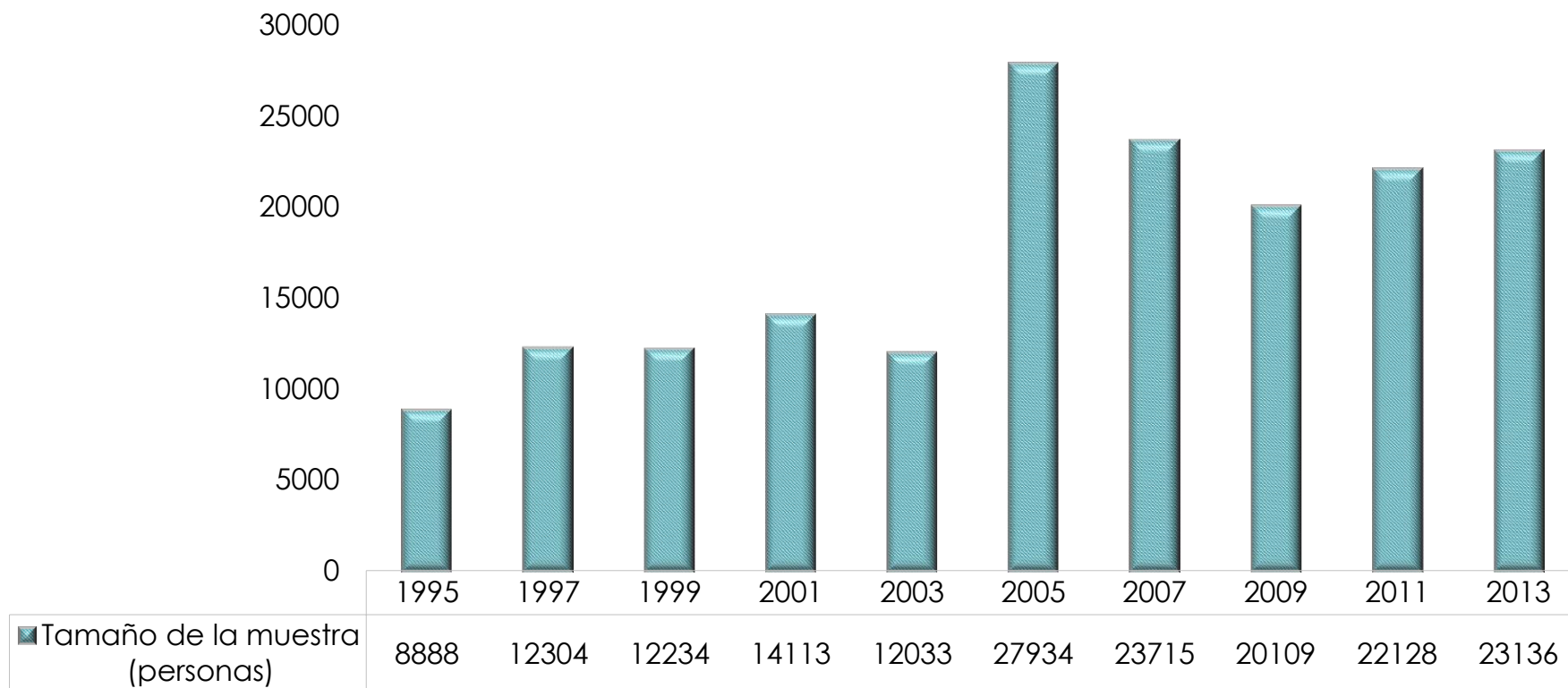
# Distribución muestral por CCAA

| CCAA               | PNSD          | Ampliación   | Realizadas    |
|--------------------|---------------|--------------|---------------|
| Andalucía          | 2.155         |              | 2.155         |
| Aragón             | 858           |              | 858           |
| Asturias           | 778           |              | 778           |
| Baleares           | 812           |              | 812           |
| Canarias           | 1.084         | 813          | 1.897         |
| Cantabria          | 576           | 408          | 984           |
| Castilla La Mancha | 1.071         | 516          | 1.587         |
| Castilla y León    | 1.181         |              | 1.181         |
| Cataluña           | 2.019         |              | 2.019         |
| C. Valenciana      | 1.699         | 798          | 2.497         |
| Extremadura        | 788           |              | 788           |
| Galicia            | 1.236         | 754          | 1.990         |
| Madrid             | 1.930         |              | 1.930         |
| Murcia             | 911           |              | 911           |
| Navarra            | 604           |              | 604           |
| País Vasco         | 1.108         |              | 1.108         |
| La Rioja           | 420           |              | 420           |
| Ceuta              | 218           |              | 218           |
| Melilla            | 211           | 188          | 399           |
| <b>Total</b>       | <b>19.659</b> | <b>3.477</b> | <b>23.136</b> |

# Evolución tamaño de muestra

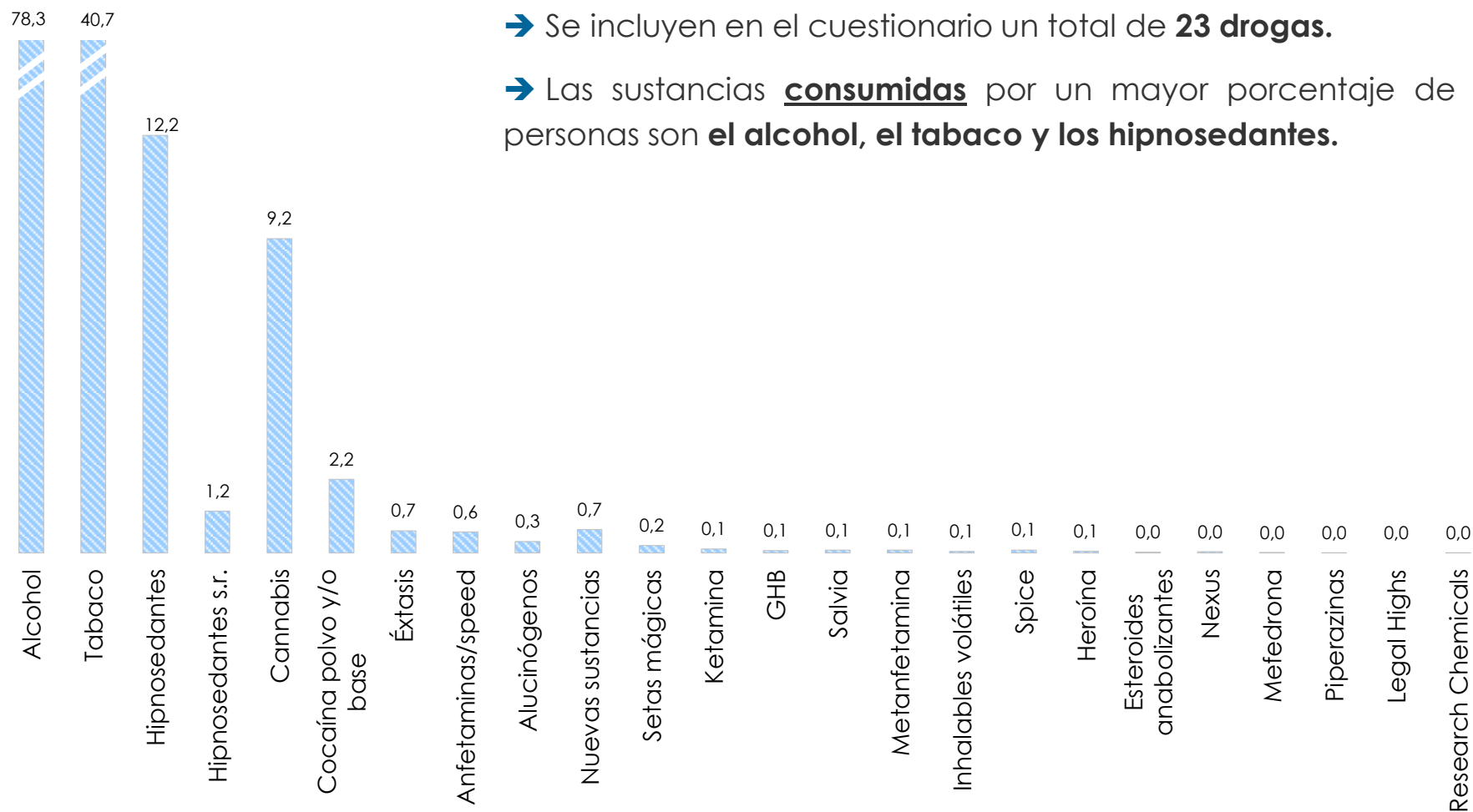
## Fortalezas EDADES:

1. Amplia muestra
2. Serie histórica periódica y dilatada
3. Flexibilidad: Módulos específicos
4. Comparabilidad internacional



# Proporción consumidores drogas

## Últimos 12 meses



→ Se incluyen en el cuestionario un total de **23 drogas**.

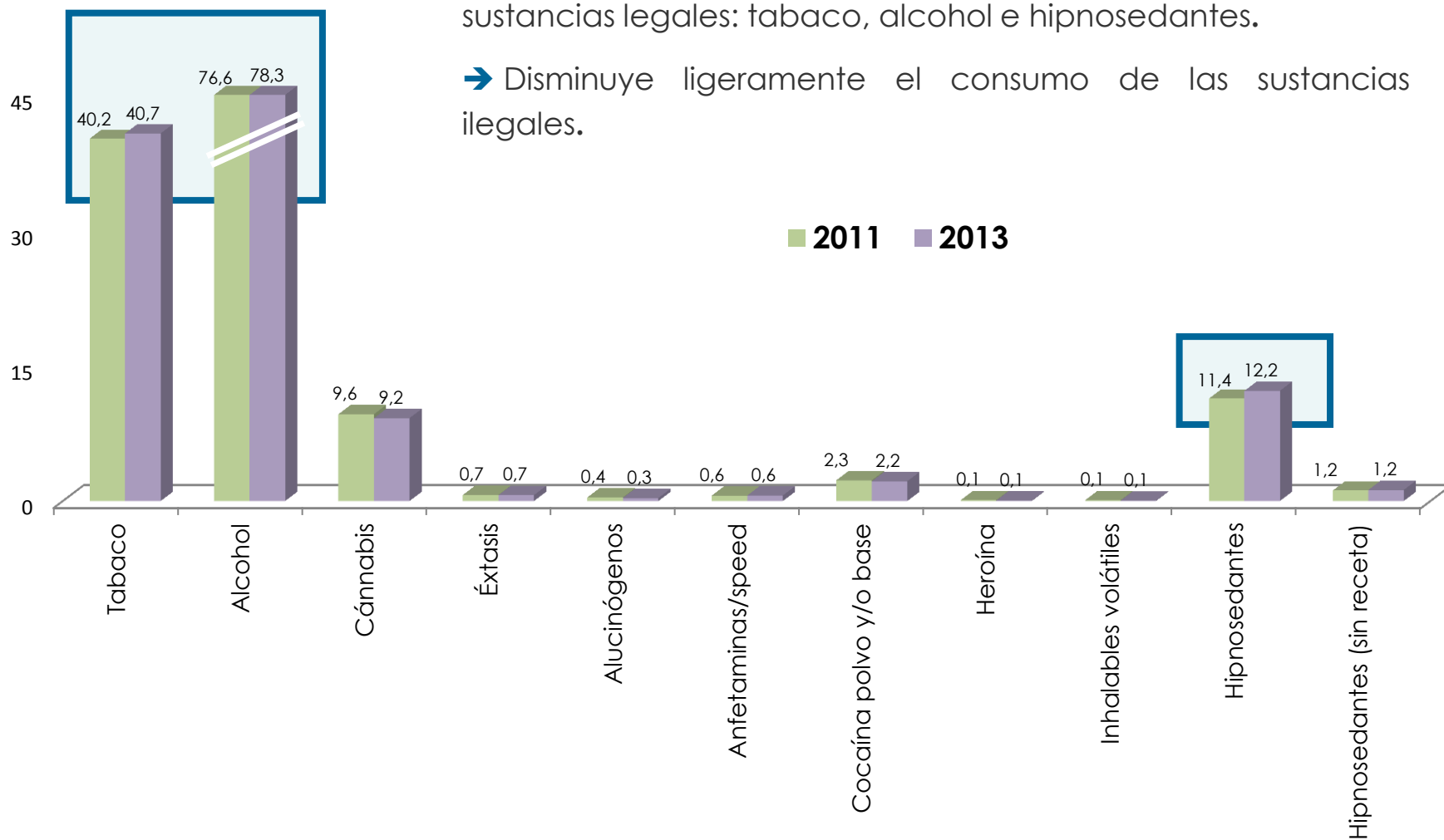
→ Las sustancias **consumidas** por un mayor porcentaje de personas son **el alcohol, el tabaco y los hipnosedantes**.

# Proporción consumidores drogas

## Últimos 12 meses

➔ Desde 2011 aumenta ligeramente el consumo de las sustancias legales: tabaco, alcohol e hipnosedantes.

➔ Disminuye ligeramente el consumo de las sustancias ilegales.



# Proporción consumidores drogas

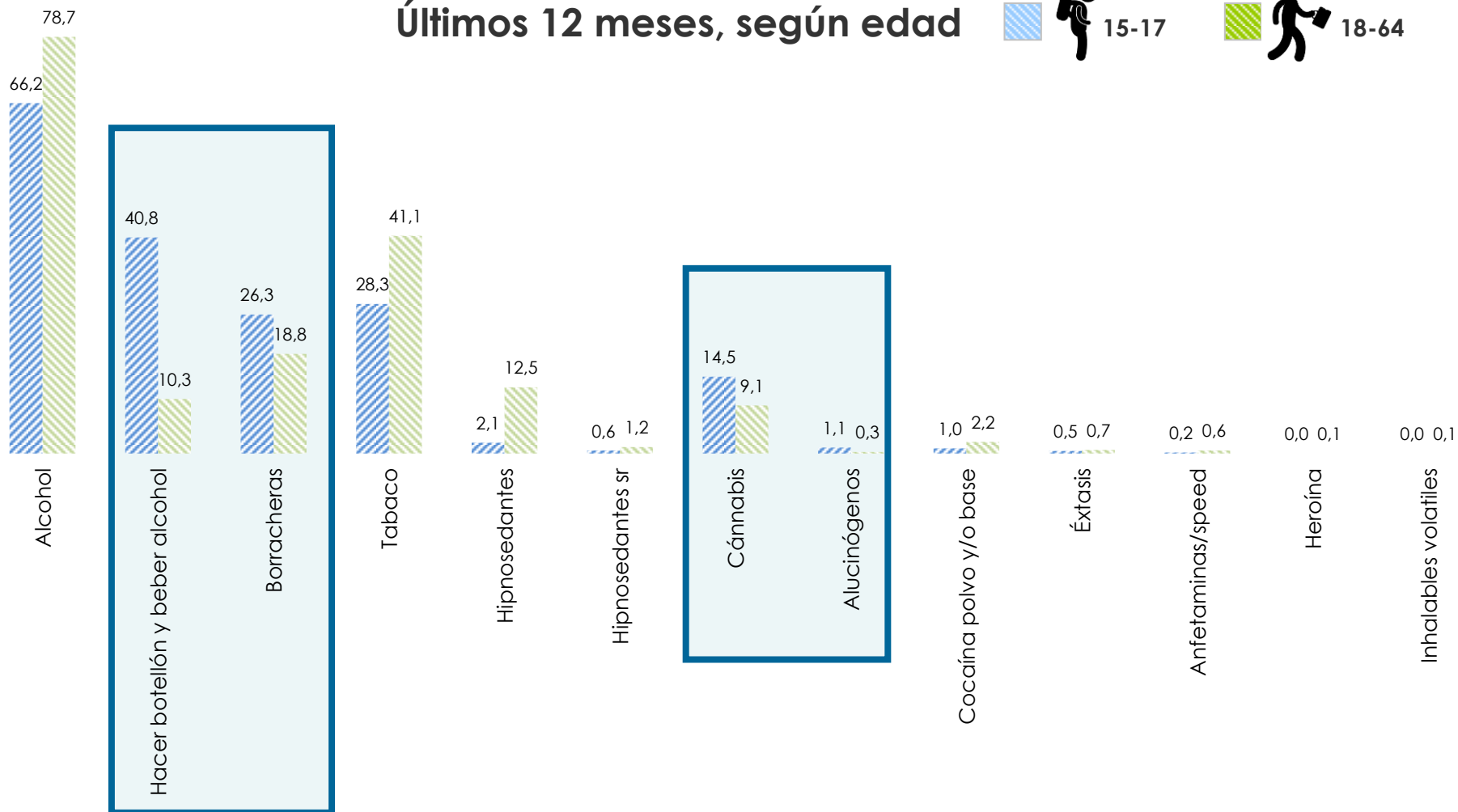
Últimos 12 meses, según sexo



→ El consumo de **drogas tanto legales como ilegales** está **más extendido entre los hombres**, excepto los hipnosedantes donde la proporción de mujeres consumidoras duplica a la de varones.

# Proporción consumidores drogas

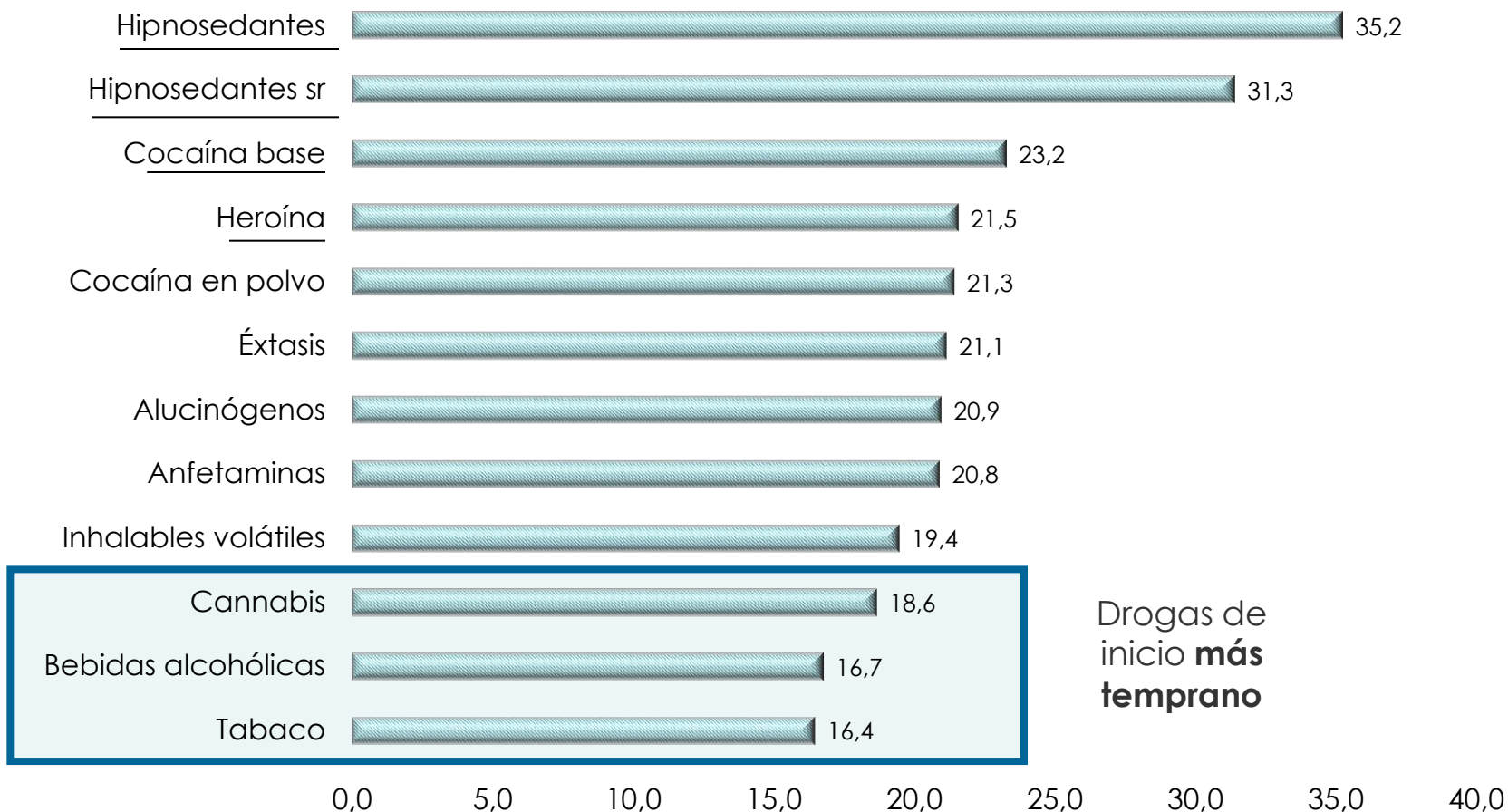
Últimos 12 meses, según edad





# Edad media inicio en el consumo

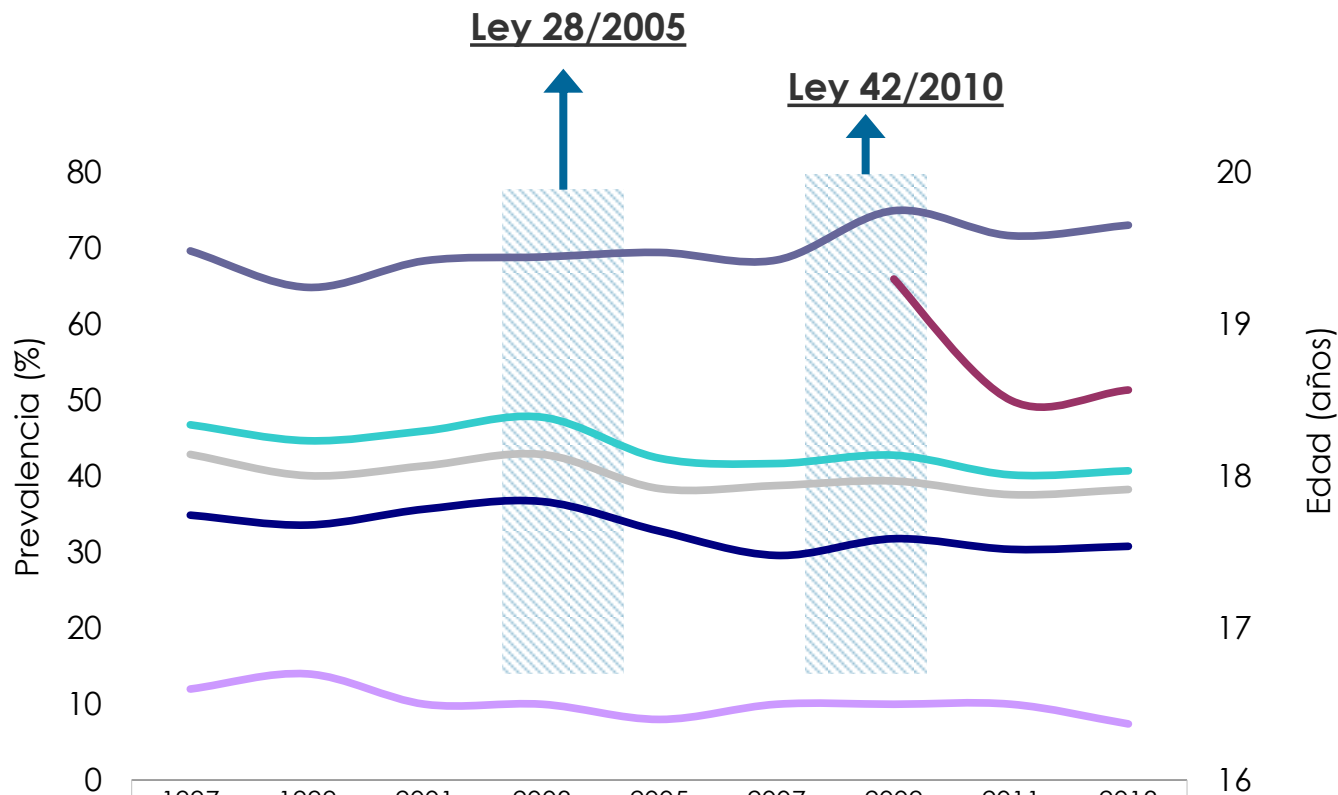
La **edad media** de inicio en el consumo de las diferentes drogas se mantiene **estable** con respecto a ediciones anteriores de la encuesta



# Consumo de tabaco



→ **Tendencia estable** de la **prevalencia de consumo diario de tabaco** en todos los rangos de edad y en ambos sexos.

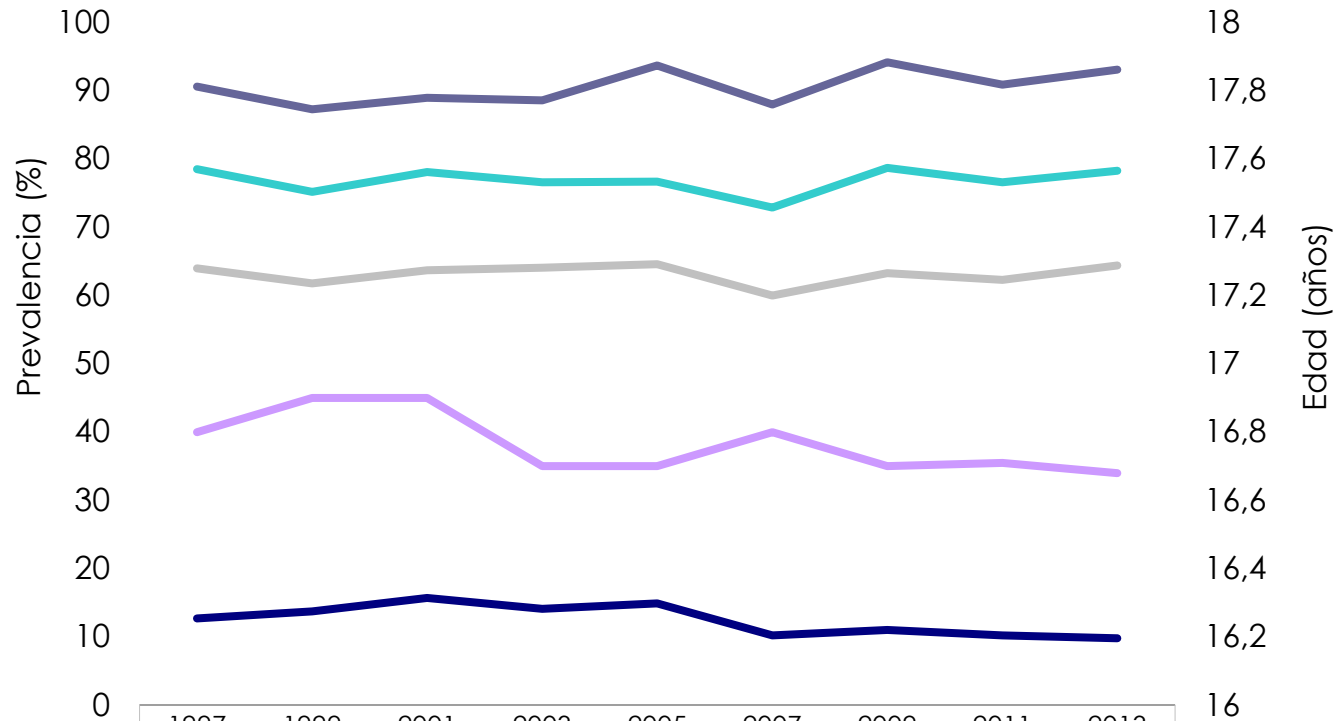


|  | 1997 | 1999 | 2001 | 2003 | 2005 | 2007 | 2009 | 2011 | 2013 |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Alguna vez en la vida                            | 69,7 | 64,9 | 68,4 | 68,9 | 69,5 | 68,5 | 75   | 71,7 | 73,1 |
| Últimos 12 meses                                 | 46,8 | 44,7 | 46   | 47,8 | 42,4 | 41,7 | 42,8 | 40,2 | 40,7 |
| Últimos 30 días                                  | 42,9 | 40,1 | 41,4 | 42,9 | 38,4 | 38,8 | 39,4 | 37,6 | 38,3 |
| Diariamente en los últimos 30 días               | 34,9 | 33,6 | 35,7 | 36,7 | 32,8 | 29,6 | 31,8 | 30,4 | 30,8 |
| Edad media inicio en el consumo                  | 16,6 | 16,7 | 16,5 | 16,5 | 16,4 | 16,5 | 16,5 | 16,5 | 16,4 |
| Edad media inicio en el consumo diario de tabaco |      |      |      |      |      |      | 19,3 | 18,5 | 18,6 |

# Consumo de bebidas alcohólicas

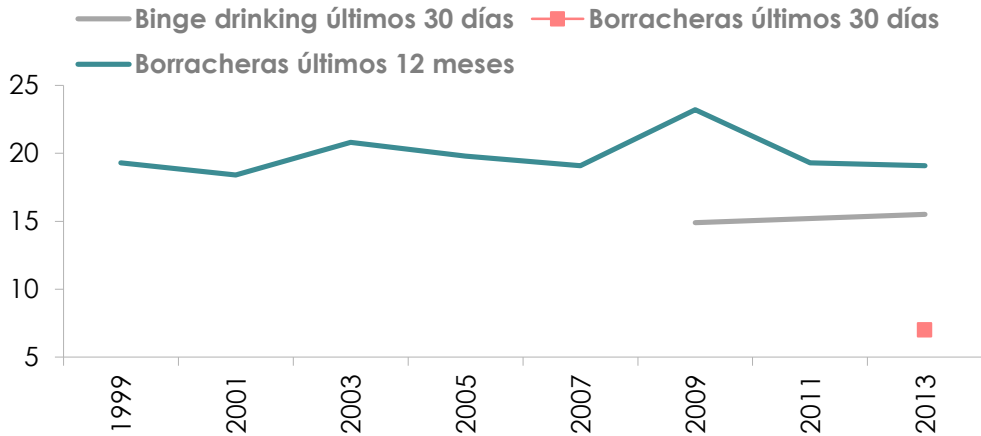


→ Las **tendencias de consumos** de **bebidas alcohólicas** en los últimos 10 años se encuentran **estabilizadas** pero en **niveles elevados**.



|                                    | 1997 | 1999 | 2001 | 2003 | 2005 | 2007 | 2009 | 2011 | 2013 |
|------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Alguna vez en la vida              | 90,6 | 87,3 | 89   | 88,6 | 93,7 | 88   | 94,2 | 90,9 | 93,1 |
| Últimos 12 meses                   | 78,5 | 75,2 | 78,1 | 76,6 | 76,7 | 72,9 | 78,7 | 76,6 | 78,3 |
| Últimos 30 días                    | 64   | 61,8 | 63,7 | 64,1 | 64,6 | 60   | 63,3 | 62,3 | 64,4 |
| Diariamente en los últimos 30 días | 12,7 | 13,7 | 15,7 | 14,1 | 14,9 | 10,2 | 11   | 10,2 | 9,8  |
| Edad media de inicio en el consumo | 16,8 | 16,9 | 16,9 | 16,7 | 16,7 | 16,8 | 16,7 | 16,7 | 16,7 |

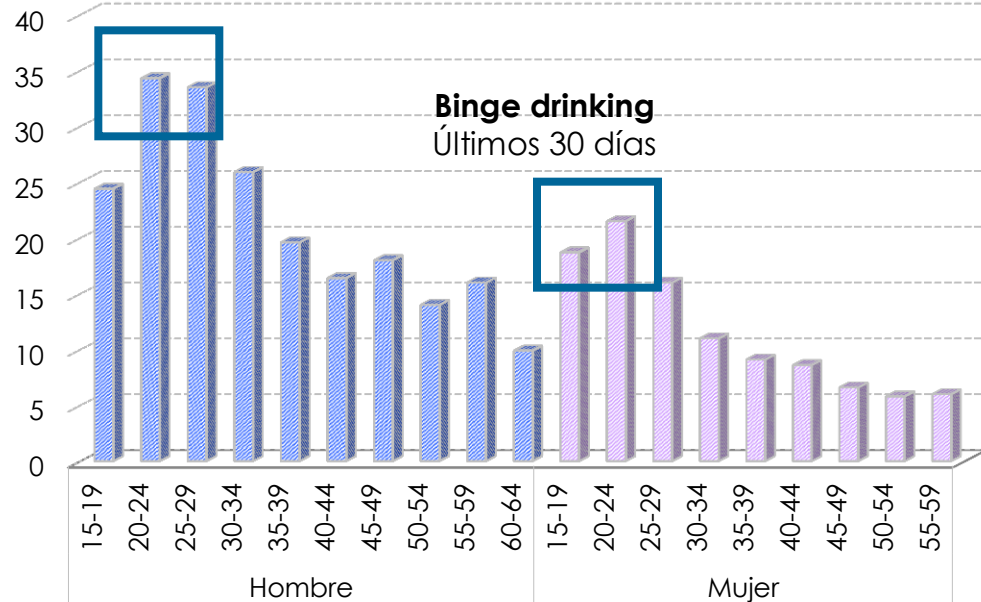
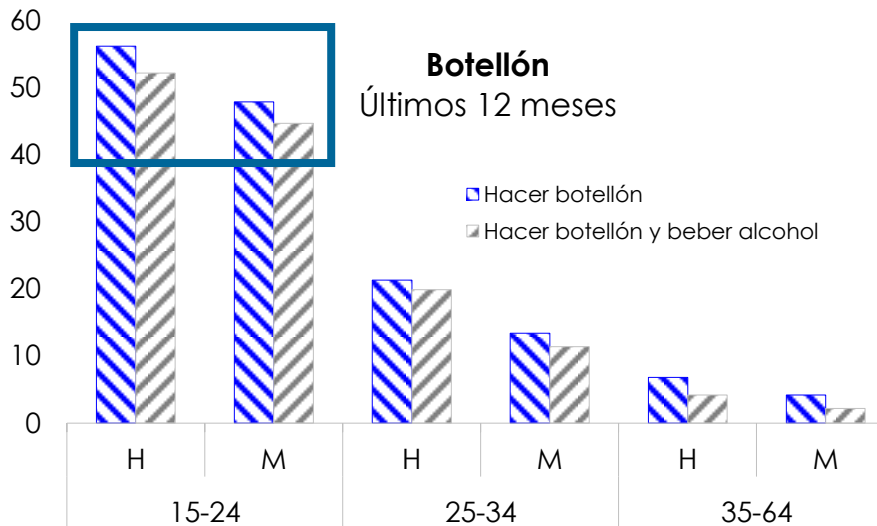
# Consumo de bebidas alcohólicas



➔ La prevalencia de **borracheras** muestra una tendencia **estable**. **2 de cada 10** personas se han emborrachado en el último año.

➔ El **15,5%** de la población de 15 a 64 años ha consumido **alcohol en atracón** en el último mes. Las mayores prevalencias se encuentran en el grupo de los adultos jóvenes de **15 a 29 años**

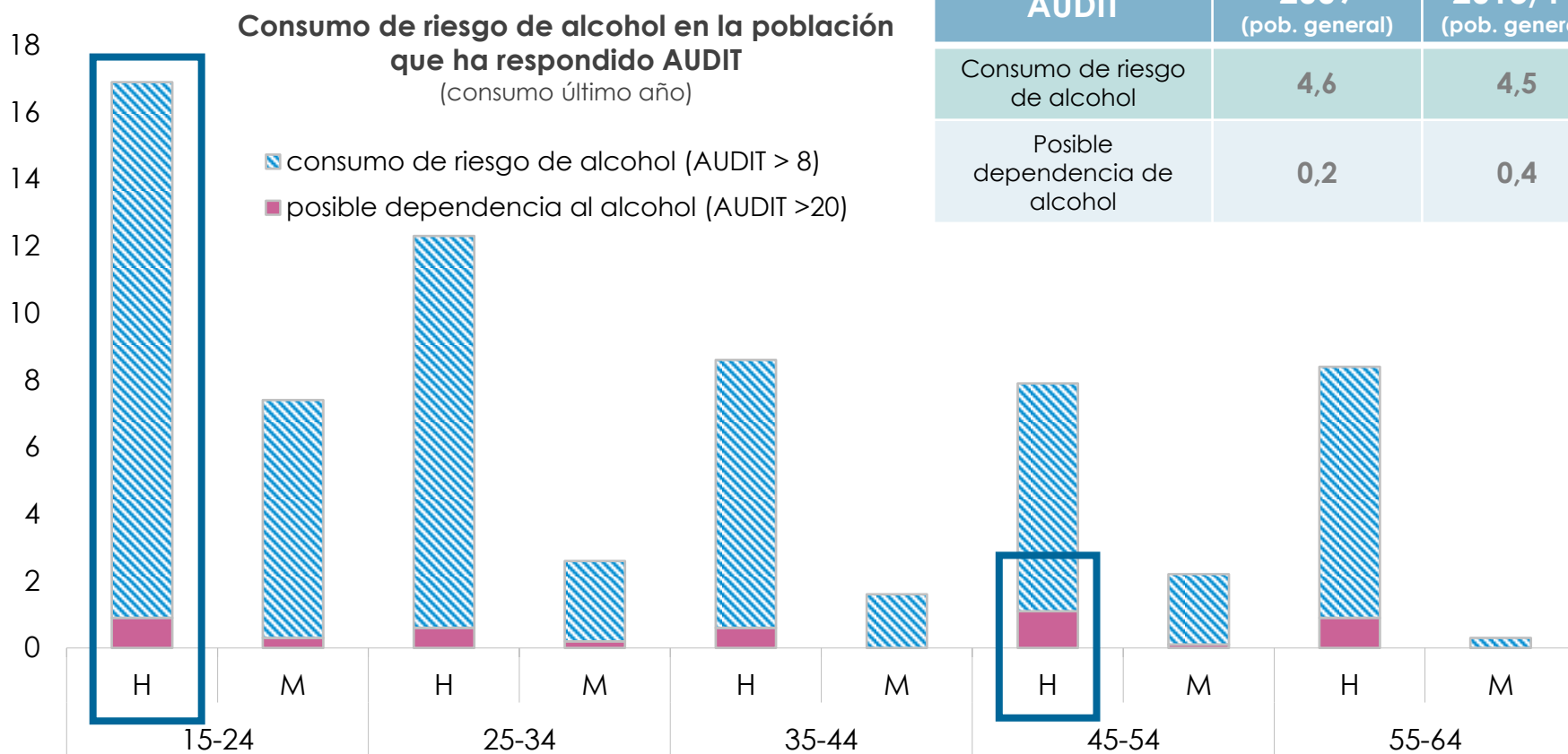
➔ El **botellón** se concentra en el grupo de los adultos jóvenes de **15 a 24 años**



# Consumo de bebidas alcohólicas



➔ En la población de 15 a 64 años, utilizando AUDIT, tienen un consumo **problemático de alcohol el 4,9% de encuestados**, de los cuales presentan **consumo de riesgo el 4,5%** (1.600.000 personas, 1.300.000 hombres y 300.000 mujeres) y presentan una posible **dependencia el 0,4%** (120.000).



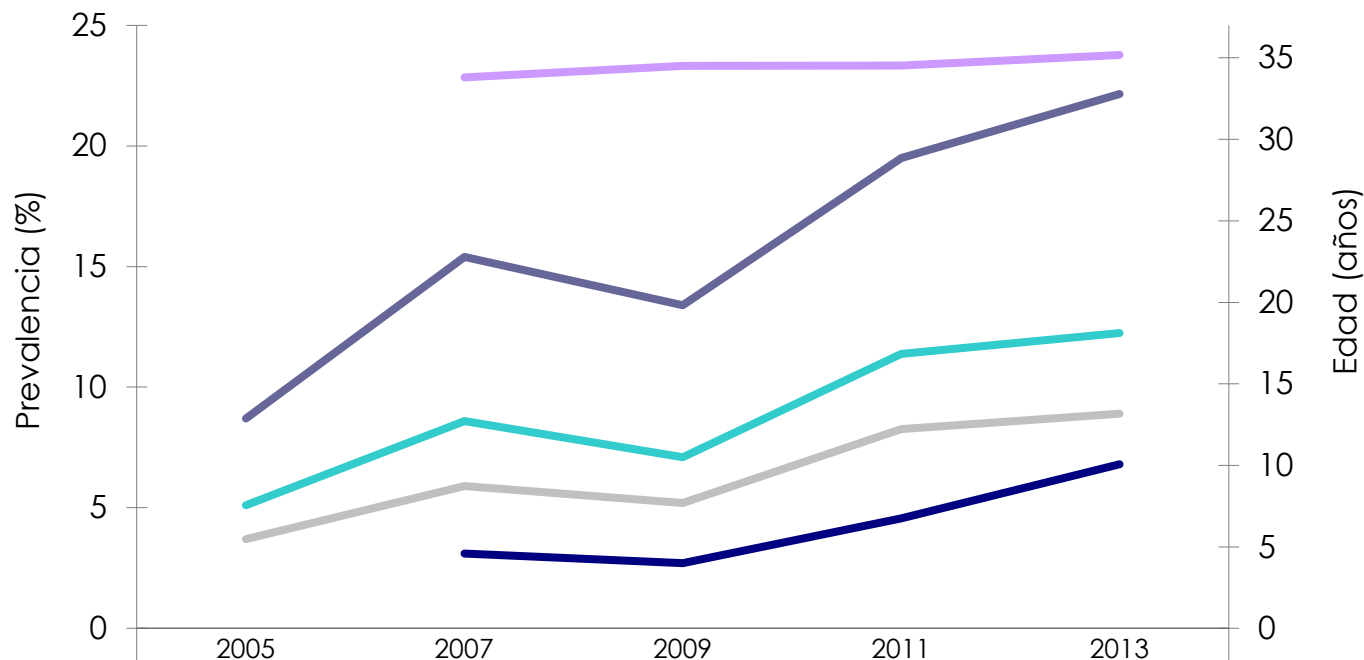
| AUDIT                          | 2009<br>(pob. general) | 2013/14<br>(pob. general) |
|--------------------------------|------------------------|---------------------------|
| Consumo de riesgo de alcohol   | 4,6                    | 4,5                       |
| Posible dependencia de alcohol | 0,2                    | 0,4                       |

# Consumo de hipnosedantes



→ Se observa una **tendencia creciente** desde 2005

→ El porcentaje de **mujeres** que consume **hipnosedantes** en el último año **duplica** el porcentaje de **hombres** consumidores (16 % frente a 8,5 %). Las diferencias **aumentan** con la **edad**.



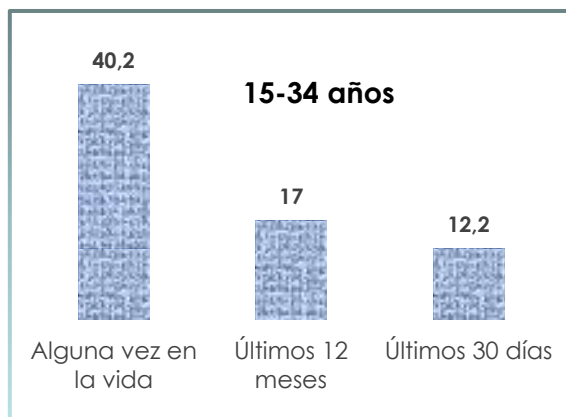
|   |     |      |      |      |      |
|---|-----|------|------|------|------|
| Alguna vez en la vida                           | 8,7 | 15,4 | 13,4 | 19,5 | 22,2 |
| Últimos 12 meses                                | 5,1 | 8,6  | 7,1  | 11,4 | 12,2 |
| Últimos 30 días                                 | 3,7 | 5,9  | 5,2  | 8,3  | 8,9  |
| A diario o casi a diario en los últimos 30 días |     | 3,1  | 2,7  | 4,6  | 6,8  |
| Edad media de inicio en el consumo              |     | 33,8 | 34,5 | 34,5 | 35,2 |

# Consumo de cannabis

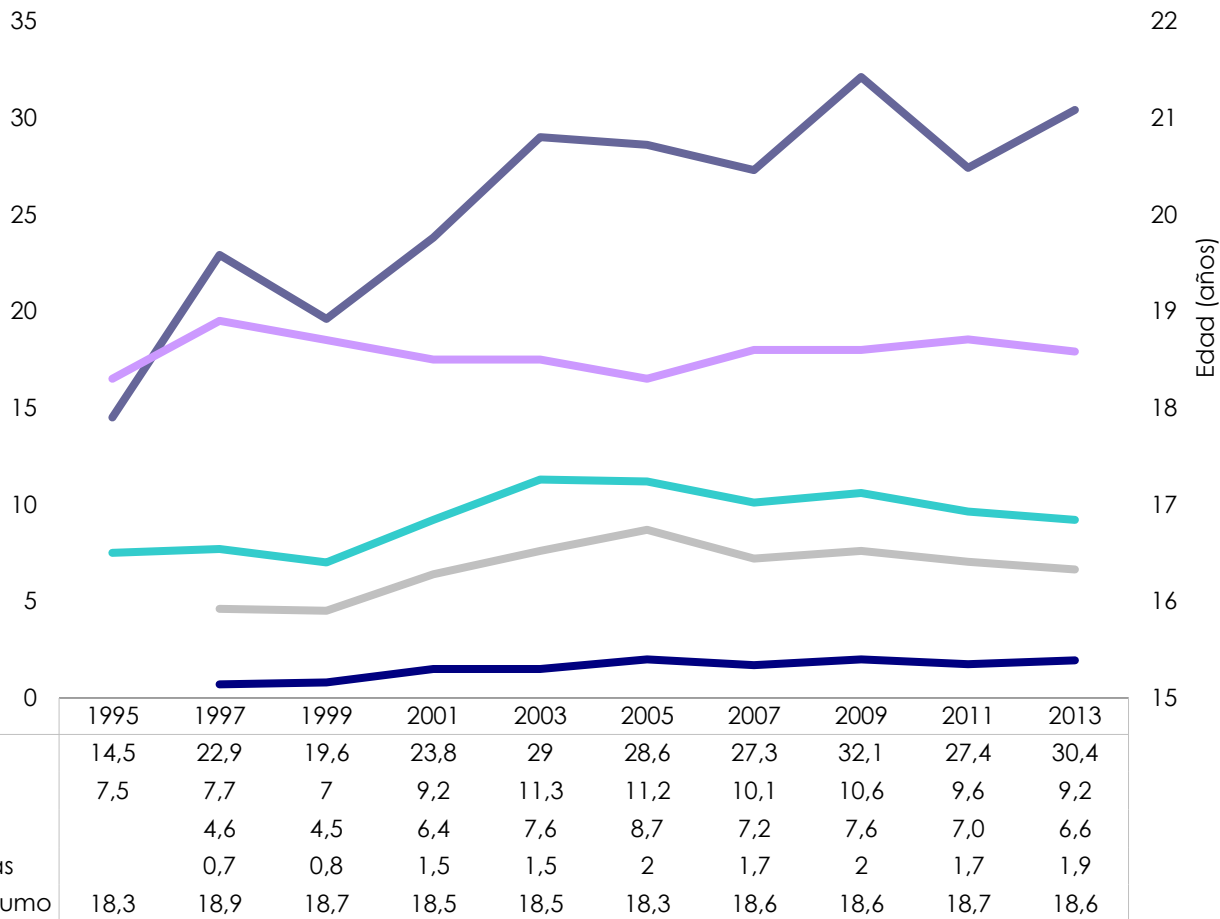


- Las prevalencias de consumo de **cannabis** muestran una **tendencia levemente descendente**
- Los **hombres** consumen en **mayor proporción** que las mujeres en todos los grupos de edad

**El número de personas (15-64 años) que realizan un consumo problemático\* de cannabis es 687.000**



| CONSUMO PROBLEMÁTICO DE CANNABIS         |         |
|--|---------|
| CAST ≥ 4                                 | 2013/14 |
| Entre TODA la población de 15 a 64 años. | 2,2     |

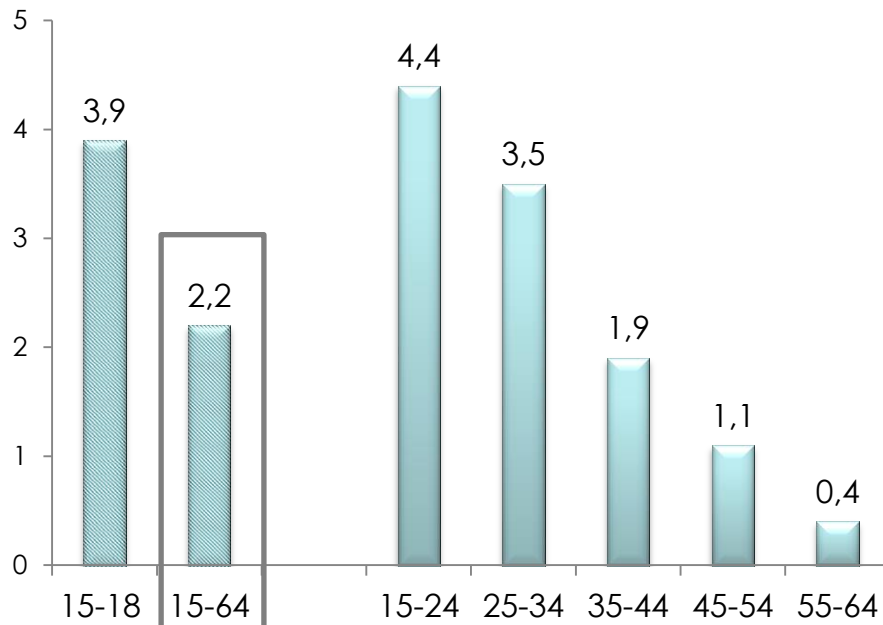


# Consumo de cannabis

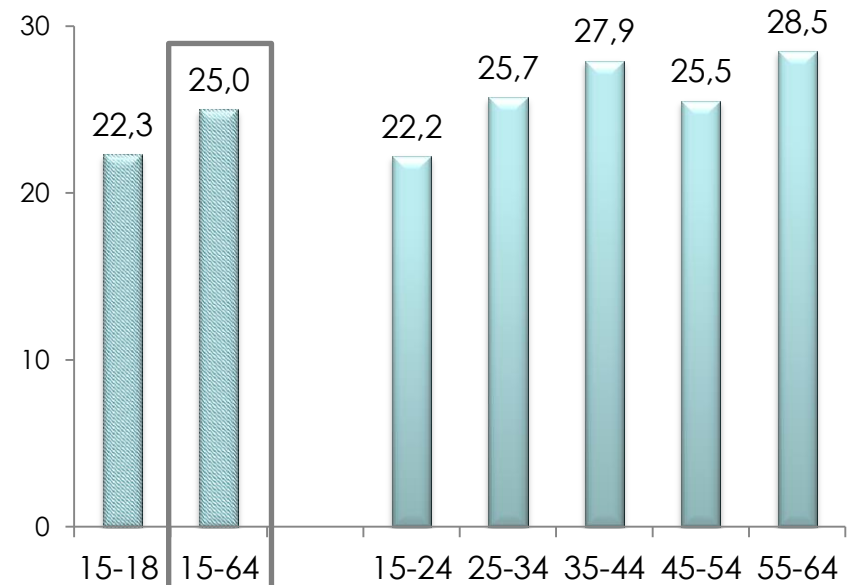


- Hacen consumo problemático de cannabis, el 2,2% de la población (15-64 años), la proporción no es constante y disminuye con la edad
- el 25% de los que han consumido en el último año presentan consumo problemático. Esta proporción es constante en todos los grupos de edad.

Porcentaje de consumidores de cannabis de riesgo\* **entre la población general**, por grupos de edad. España 2013

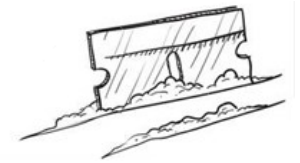


Porcentaje de consumidores de cannabis de riesgo\* **entre los que han consumido cannabis en el último año** (que contestan escala CAST), por grupos de edad. España 2013





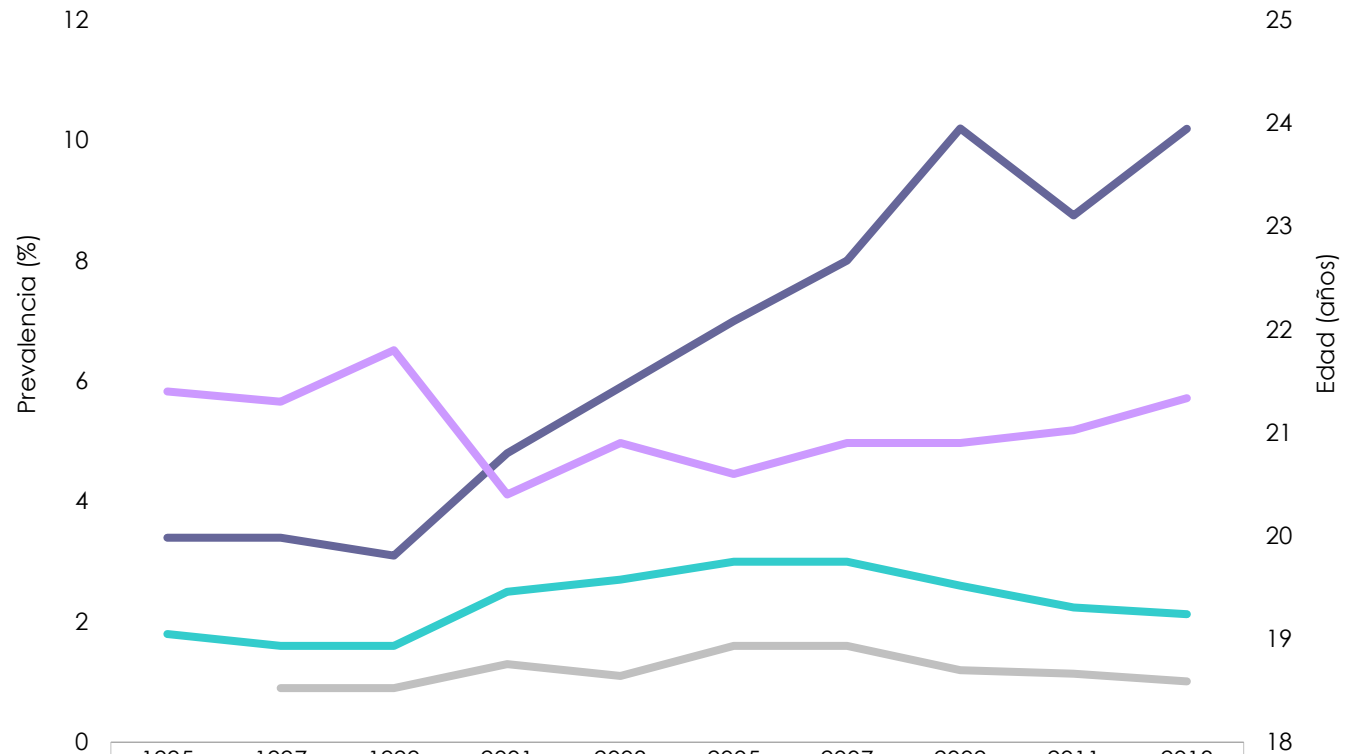
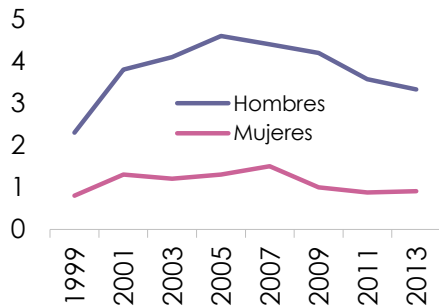
# Consumo de cocaína\*



→ Se mantiene **tendencia descendente** del consumo iniciada en 2005.

La proporción de consumidores entre los **hombres es 3,5 veces mayor** que la observada entre las **mujeres.**

Últimos 12 meses según sexo



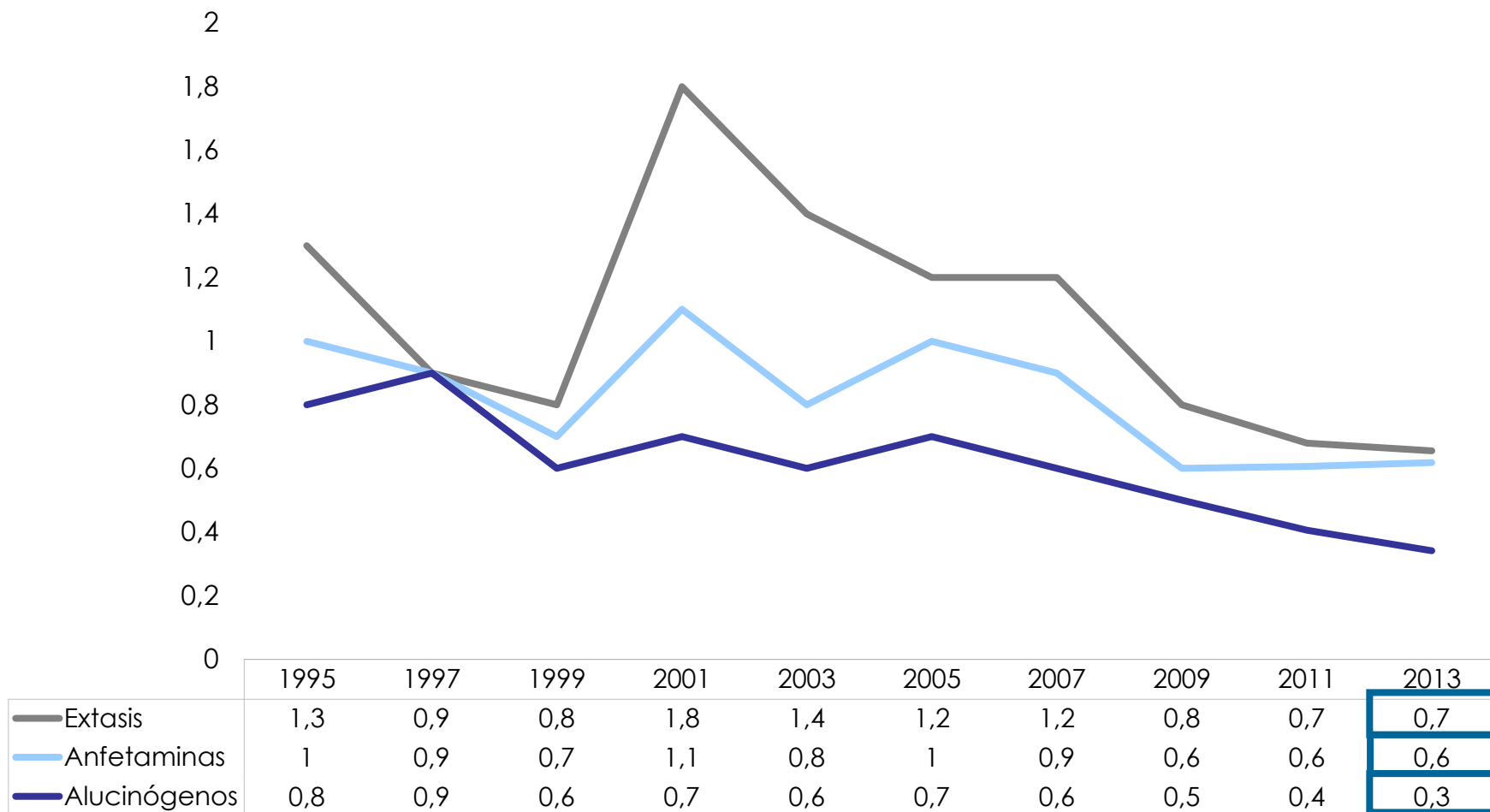
— Alguna vez en la vida  
— Últimos 12 meses  
— Últimos 30 días  
— Edad media de inicio en el consumo

| Año                         | 1995 | 1997 | 1999 | 2001 | 2003 | 2005 | 2007 | 2009 | 2011 | 2013 |
|-----------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Alguna vez en la vida (%)   | 3,4  | 3,4  | 3,1  | 4,8  | 5,9  | 7    | 8    | 10,2 | 8,8  | 10,2 |
| Últimos 12 meses (%)        | 1,8  | 1,6  | 1,6  | 2,5  | 2,7  | 3    | 3    | 2,6  | 2,2  | 2,1  |
| Últimos 30 días (%)         | -    | 0,9  | 0,9  | 1,3  | 1,1  | 1,6  | 1,6  | 1,2  | 1,1  | 1,0  |
| Edad media de inicio (años) | 21,4 | 21,3 | 21,8 | 20,4 | 20,9 | 20,6 | 20,9 | 20,9 | 21,0 | 21,3 |

# Éxtasis, anfetaminas y alucinógenos



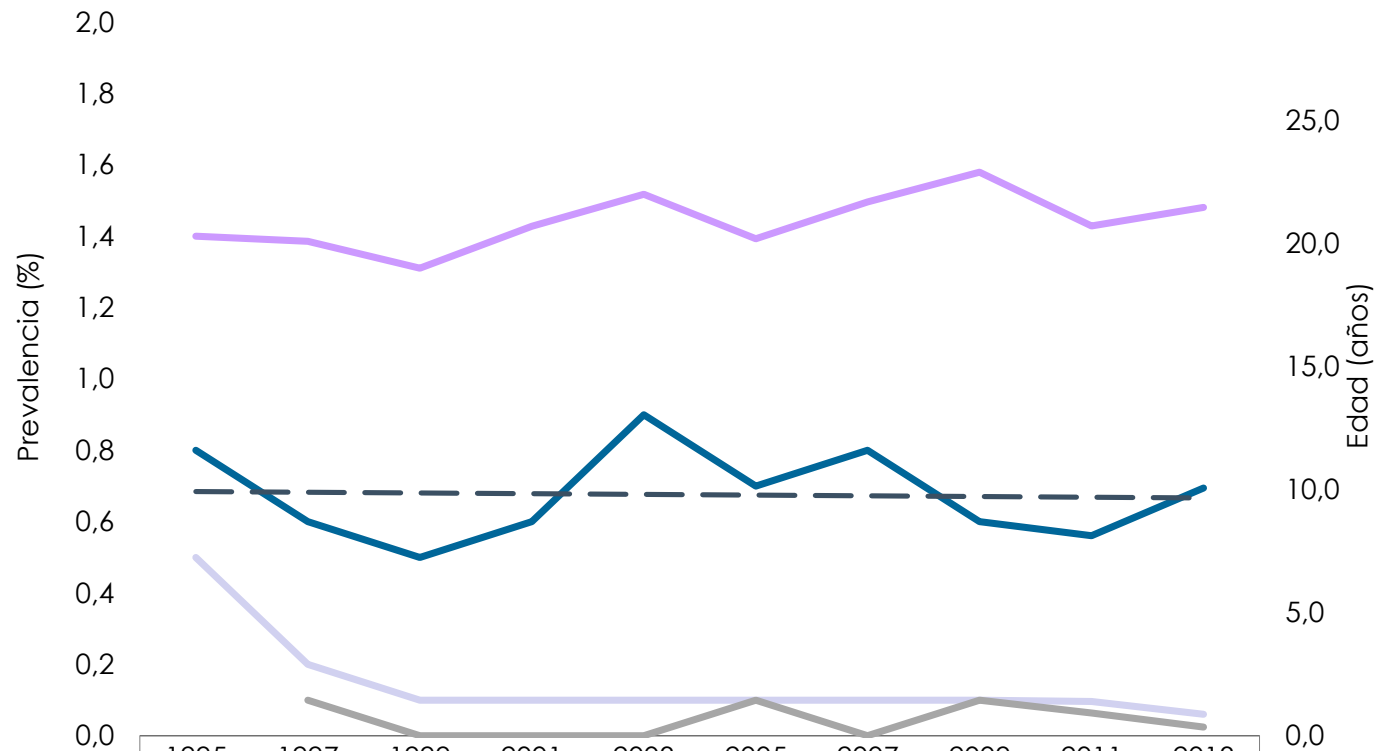
→ Se **consolida la tendencia descendente iniciada en 2001** para todos los consumos en ambos sexos. Son las cifras más bajas desde el comienzo de las encuestas



# Consumo de heroína



→ Los consumos de **heroína** detectados a partir de la encuesta, no muestran cambios con respecto a las ediciones previas.



|                                      | 1995 | 1997 | 1999 | 2001 | 2003 | 2005 | 2007 | 2009 | 2011 | 2013 |
|--------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| — Alguna vez en la vida              | 0,8  | 0,6  | 0,5  | 0,6  | 0,9  | 0,7  | 0,8  | 0,6  | 0,6  | 0,7  |
| — Últimos 12 meses                   | 0,5  | 0,2  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  |
| — Últimos 30 días                    |      | 0,1  | 0,0  | 0,0  | 0,0  | 0,1  | 0,0  | 0,1  | 0,1  | 0,0  |
| — Edad media de inicio en el consumo | 20,3 | 20,1 | 19,0 | 20,7 | 22,0 | 20,2 | 21,7 | 22,9 | 20,7 | 21,5 |

|                                      | 1995 | 1997 | 1999 | 2001 | 2003 | 2005 | 2007 | 2009 | 2011 | 2013 |
|--------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| — Alguna vez en la vida              | 0,8  | 0,6  | 0,5  | 0,6  | 0,9  | 0,7  | 0,8  | 0,6  | 0,6  | 0,7  |
| — Últimos 12 meses                   | 0,5  | 0,2  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  |
| — Últimos 30 días                    |      | 0,1  | 0,0  | 0,0  | 0,0  | 0,1  | 0,0  | 0,1  | 0,1  | 0,0  |
| — Edad media de inicio en el consumo | 20,3 | 20,1 | 19,0 | 20,7 | 22,0 | 20,2 | 21,7 | 22,9 | 20,7 | 21,5 |

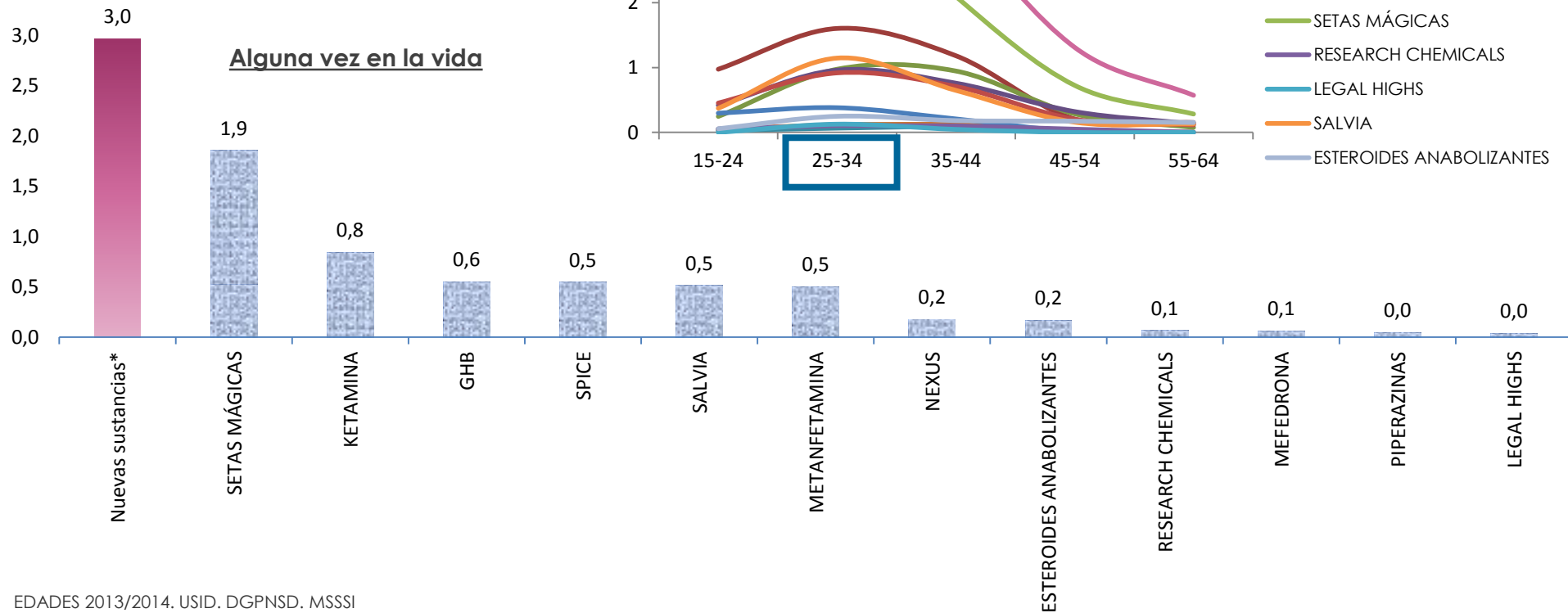
# Nuevas sustancias

**Edad:** mayor consumo entre **25-34 años**.

**Sexo:** mayor consumo en **hombres**.

**Consumo:** experimental

El **74,1%** de las personas **nunca han oído hablar de estas drogas**



EDADES 2013/2014. USID. DGPNSD. MSSSI

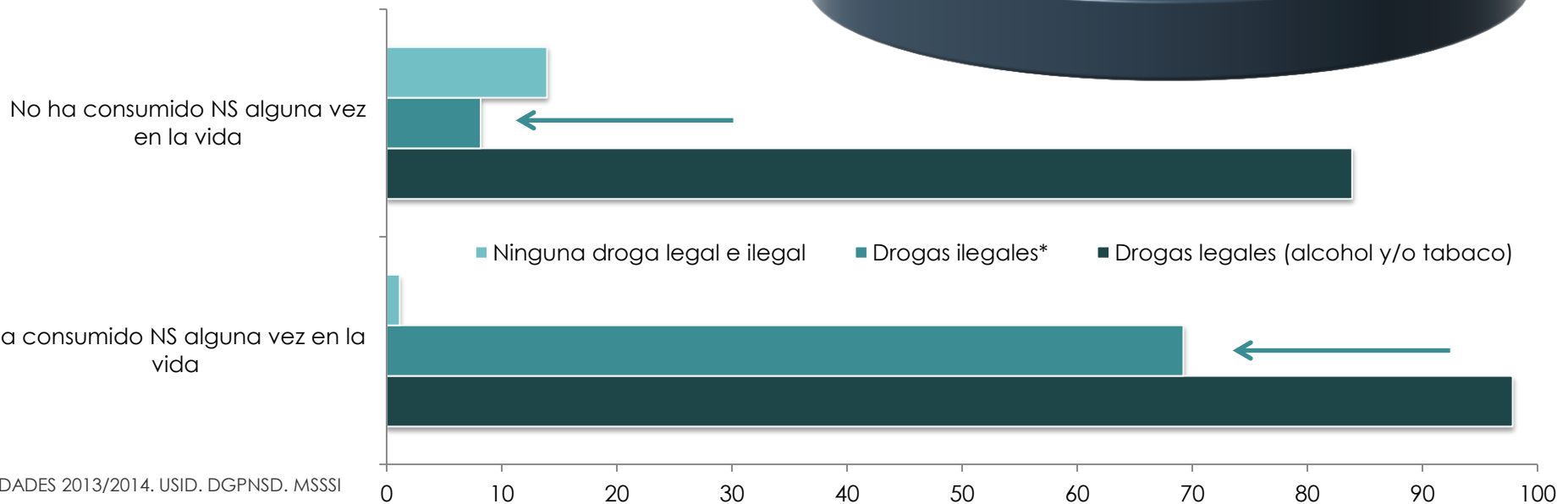
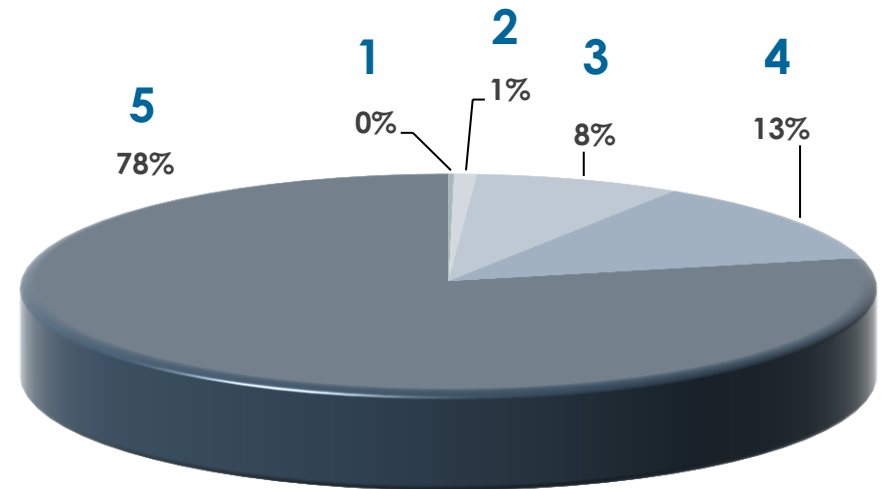
\*Incluye sustancias que imitan el efecto de drogas ilegales y que se pueden presentar en forma de hierbas, pastillas, polvos, inciensos... Se encuentran incluidas todas las especificadas en el gráfico y otras por cuyo consumo no se pregunta de manera independiente en el cuestionario EDADES 2013/2014.

# Nuevas sustancias

**Policonsumo:** El **78%** de los consumidores de NS lo hace en situación de **policonsumo** experimental (**5 o más sustancias**)

**Drogas ilegales :** El **69,2%** de los consumidores de NS han consumido **drogas ilegales** frente al **8,2%** de los que no han consumido NS

Prevalencia de consumo de una sola o más sustancias psicoactivas\*\* entre los consumidores de nuevas sustancias alguna vez en la vida



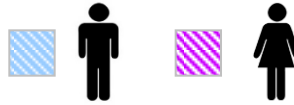
EDADES 2013/2014. USID. DGPNSD. MSSSI

\*Drogas ilegales: Cannabis, cocaína polvo y/o base, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, heroína.

\*\*Alcohol, tabaco, hipnosedantes, cánnabis, cocaína en polvo, base, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, heroína e inhalables

# Policonsumo

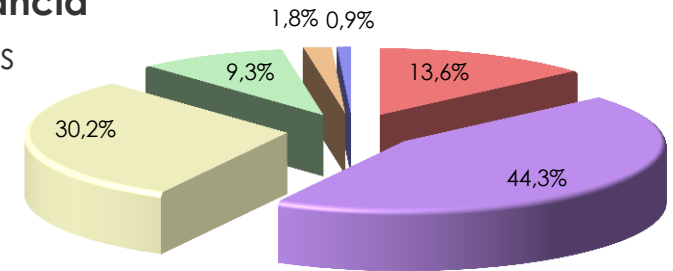
Últimos 12 meses, según sexo



Últimos 12 meses

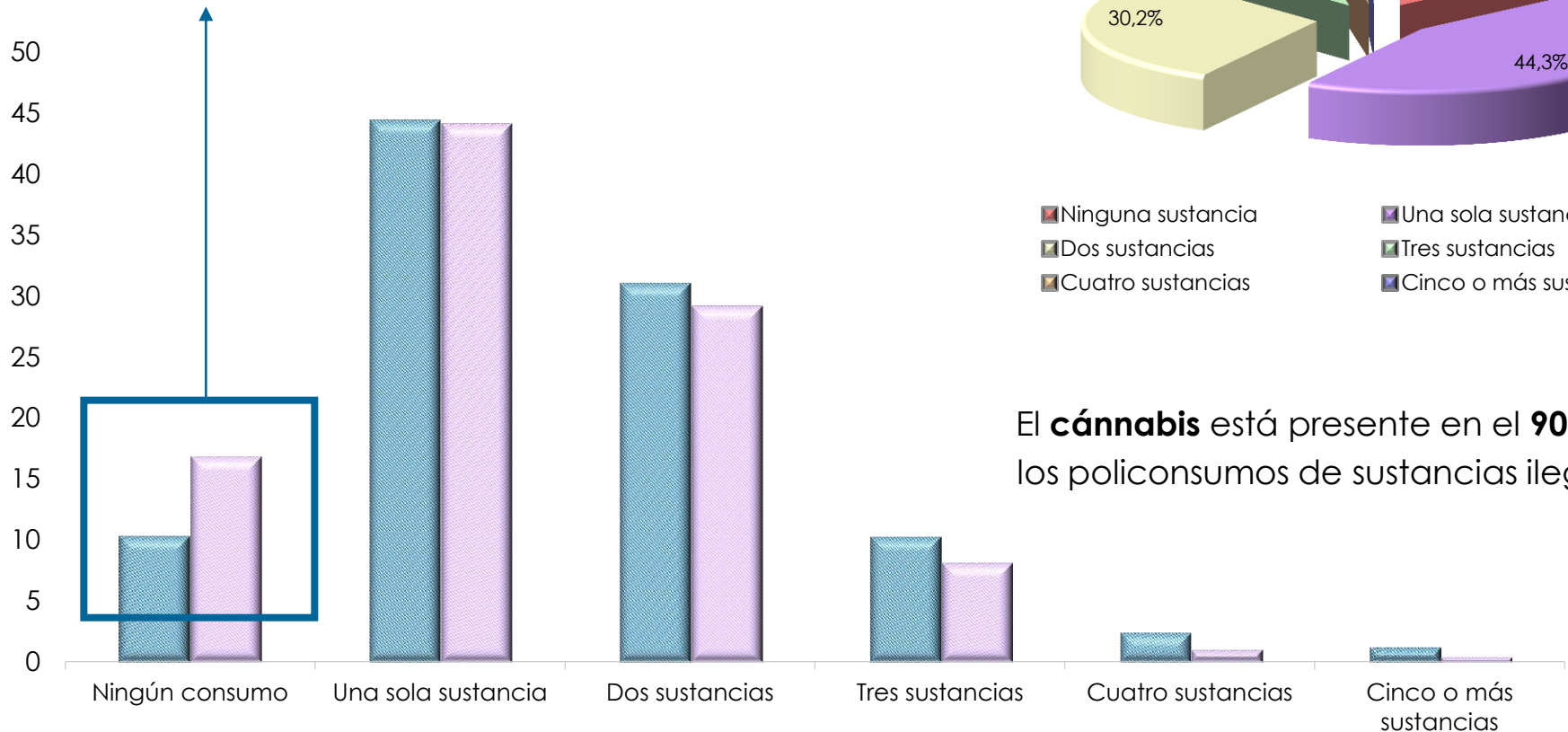
En los últimos 12 meses un **13,6%** no han consumido **ninguna sustancia**

El % de mujeres que no consumen casi duplica al de hombres



- Ninguna sustancia
- Una sola sustancia
- Dos sustancias
- Tres sustancias
- Cuatro sustancias
- Cinco o más sustancias

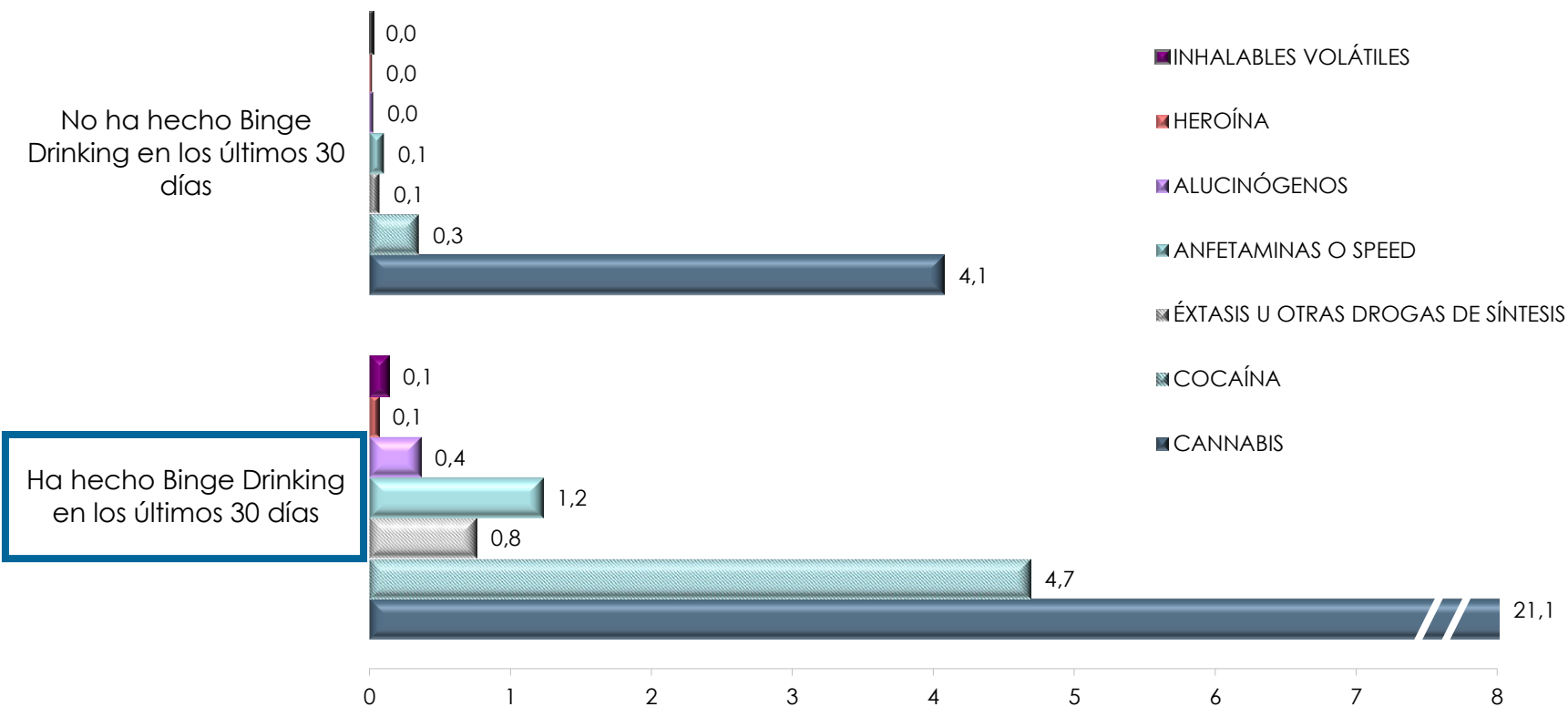
El **cánnabis** está presente en el **90%** de los policonsumos de sustancias ilegales



# Policonsumo y binge drinking

→ El **alcohol** está presente en el **90 % de los policonsumos**.

→ El **consumo de alcohol**, sobre todo si es de tipo intensivo (**binge drinking** e intoxicaciones efílicas) se **asocia** con una **mayor prevalencia de consumo de otras drogas**.

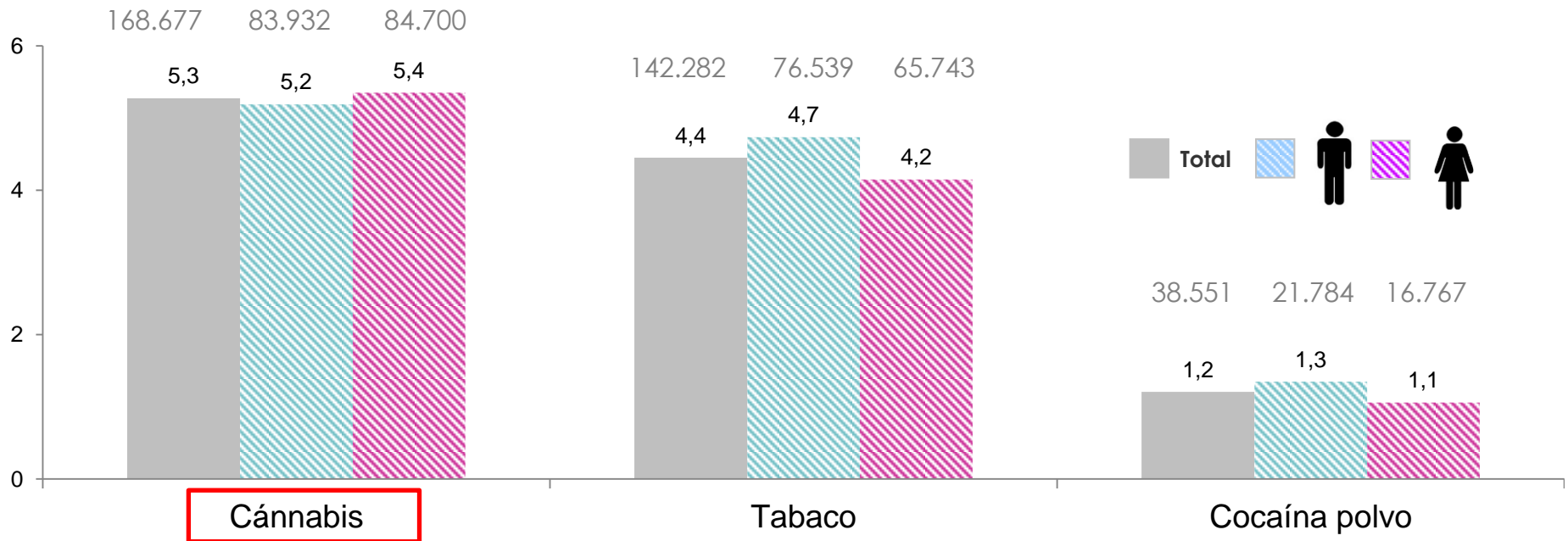


# Incidencia anual

→ En el último año previo a la encuesta comenzaron a consumir cannabis 168.677 personas (5,3 por cada mil encuestados), tabaco 142.282 (4,4/1.000) y cocaína en polvo 38.551 (1,2/1.000)

→ El número de personas que empezaron a consumir cannabis supera a las que se iniciaron en el consumo de tabaco.

Incidencia anual de consumo de sustancias psicoactivas en población de 15 a 64 años (tasa por 1000 habitantes y número de personas). España 2013.



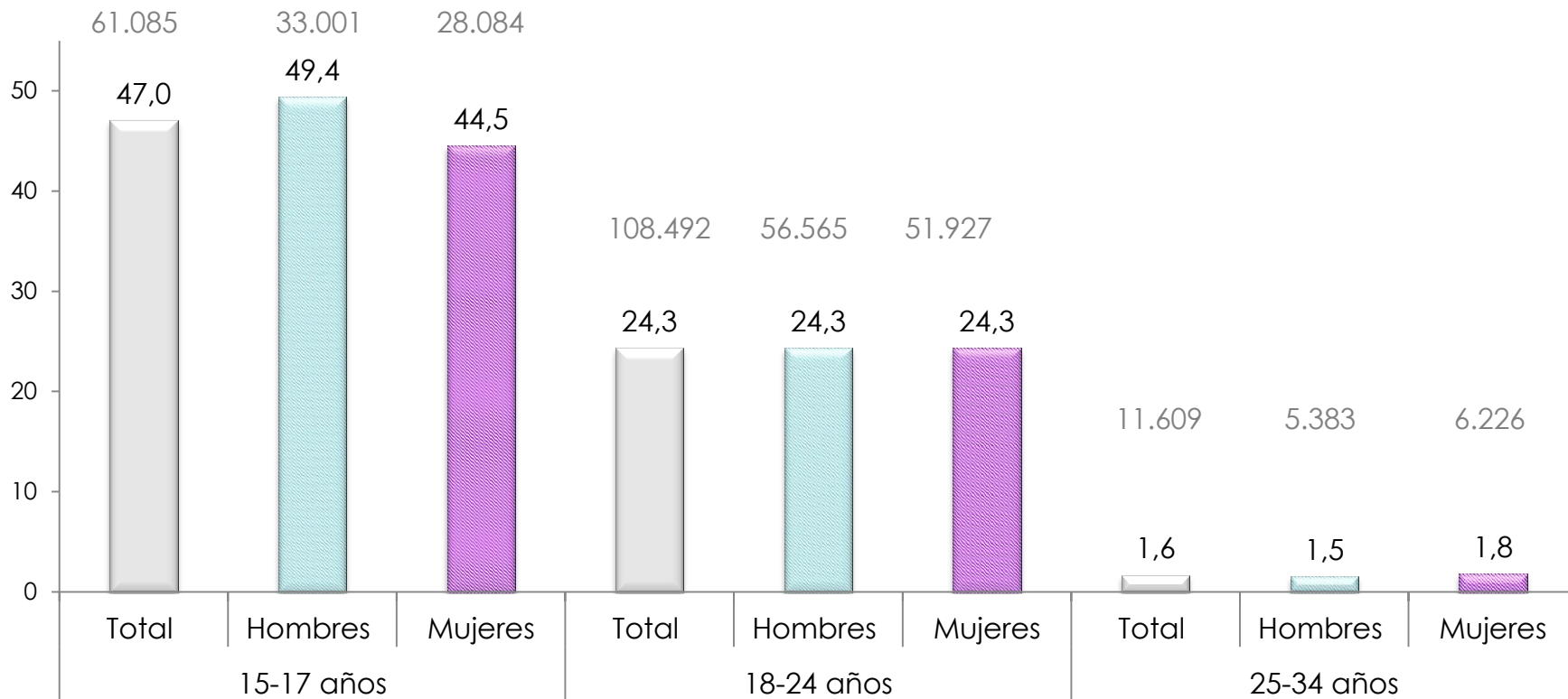
\*Total estimado en base a número de casos según sexo.



# Incidencia anual cannabis

→ **La mayor tasa de personas que empiezan a consumir cannabis se da en menores de edad.** En el año previo a la encuesta, empezaron a consumir cannabis 61.085 menores (47 por cada mil personas de 15 a 17 años).

**Incidencia anual de consumo de cannabis, según grupos de edad y sexo.  
(tasa por 1000 habitantes y número de personas). España 2013.**



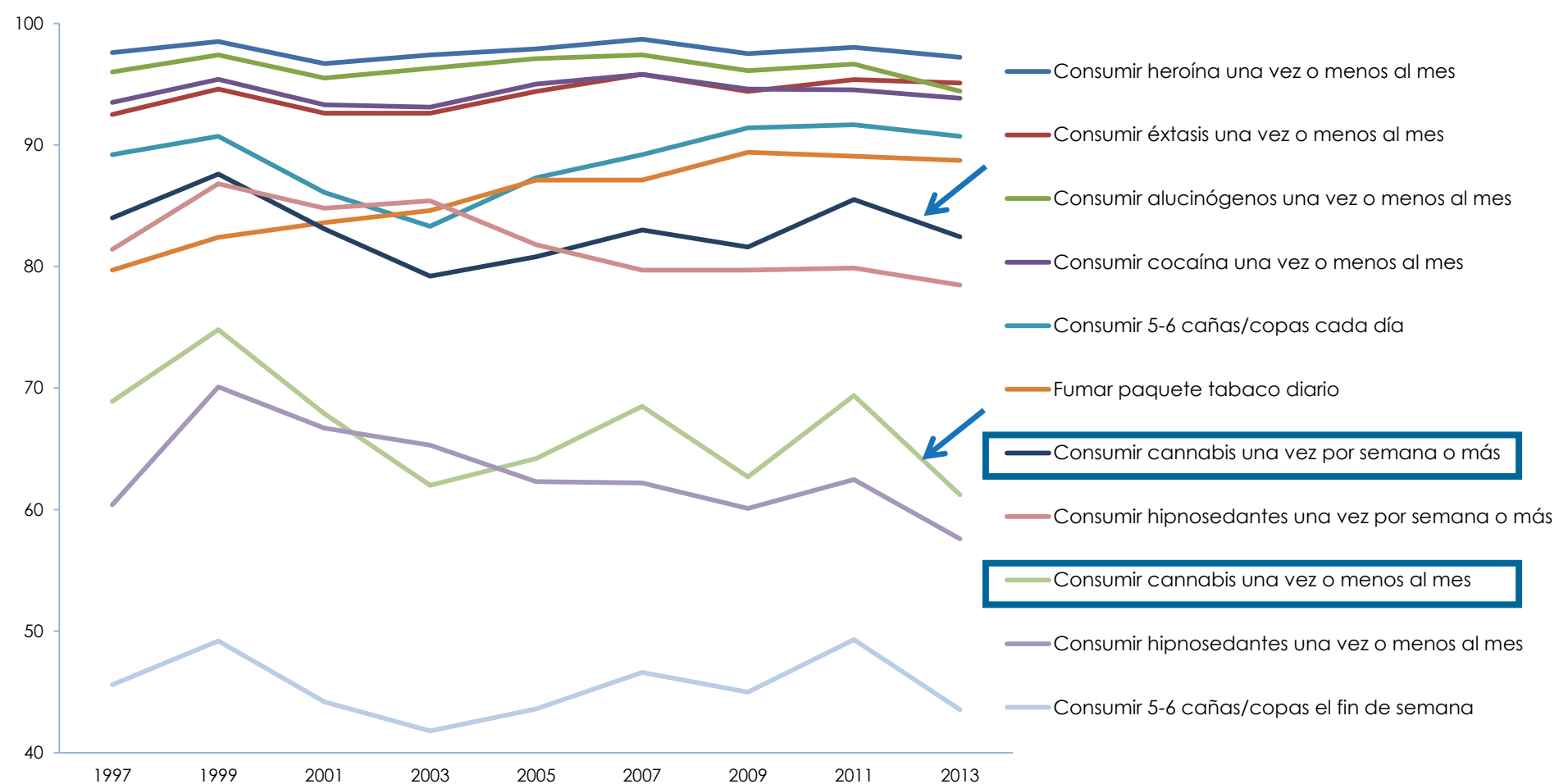
\*Total estimado en base a número de casos según sexo.

# Riesgo percibido

→ **Baja el riesgo percibido** ante el consumo de ciertas **drogas**

→ **Mayor riesgo percibido** por **mujeres** que por hombres para todas las sustancias, excepto para hipnosedantes

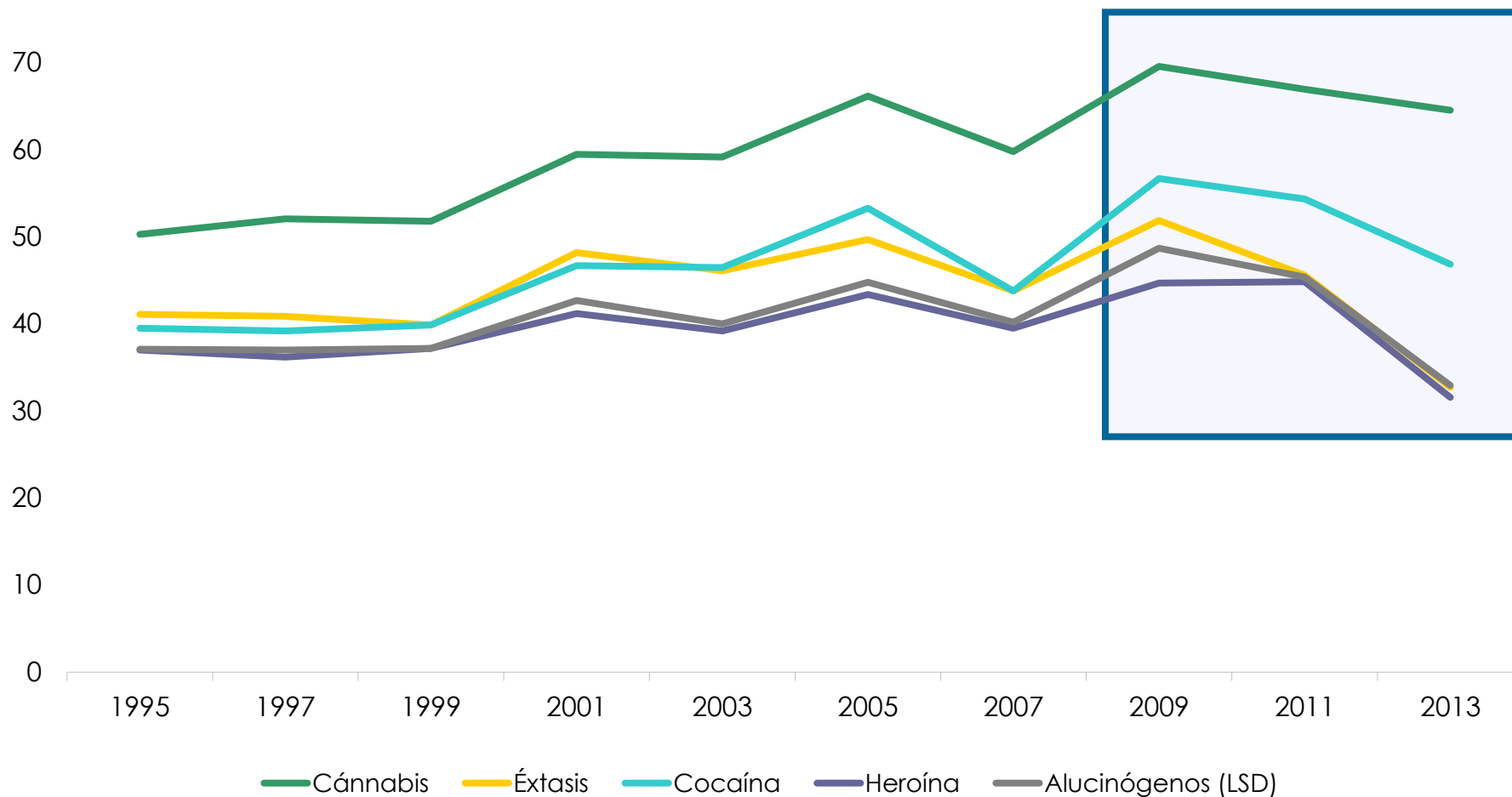
→ Persiste la consideración del **tabaco** como **más peligroso** que el **cannabis**



# Disponibilidad percibida

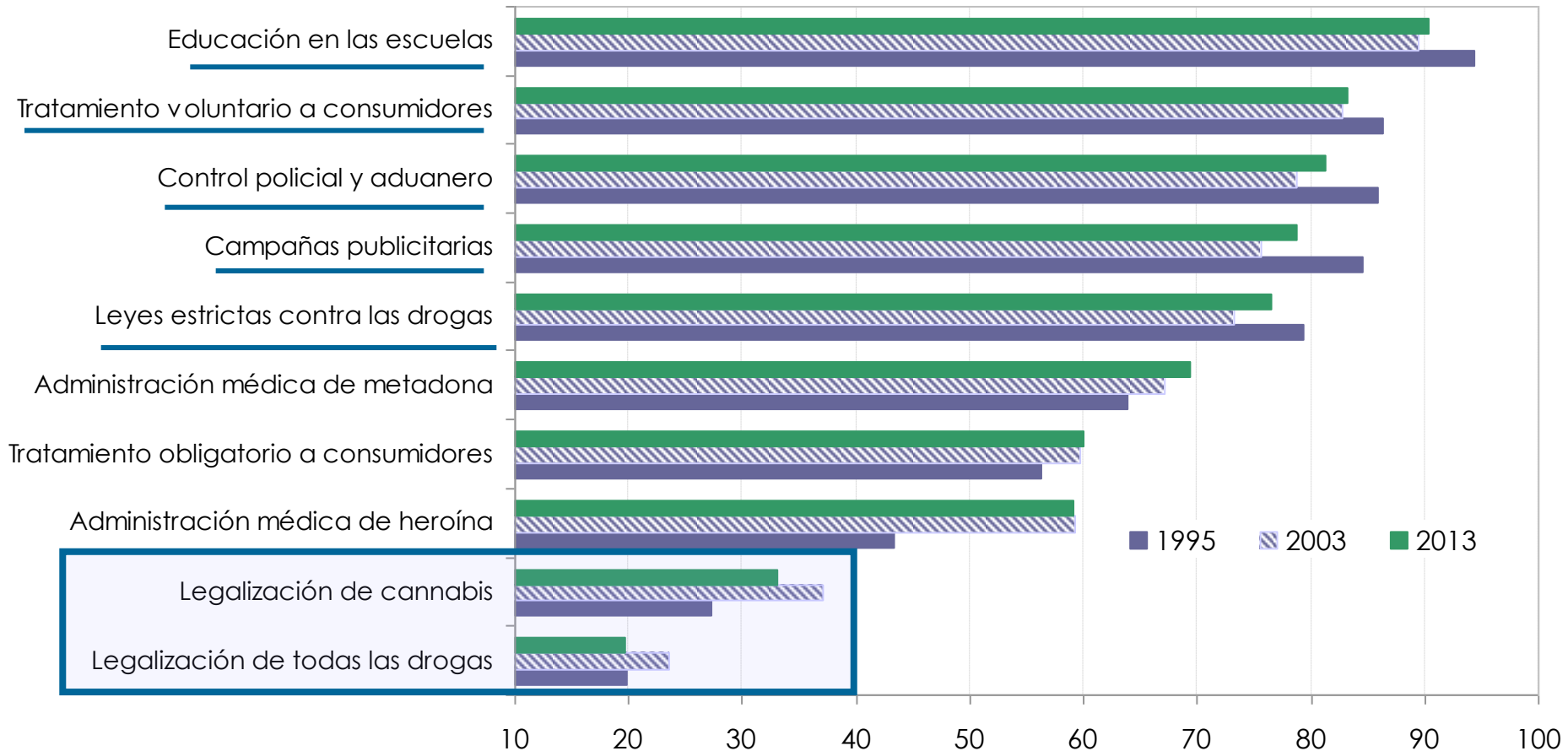
→ **Disminución** de la disponibilidad percibida para todas las drogas

→ Tendencia iniciada en **2009**.



# Acciones contra las drogas

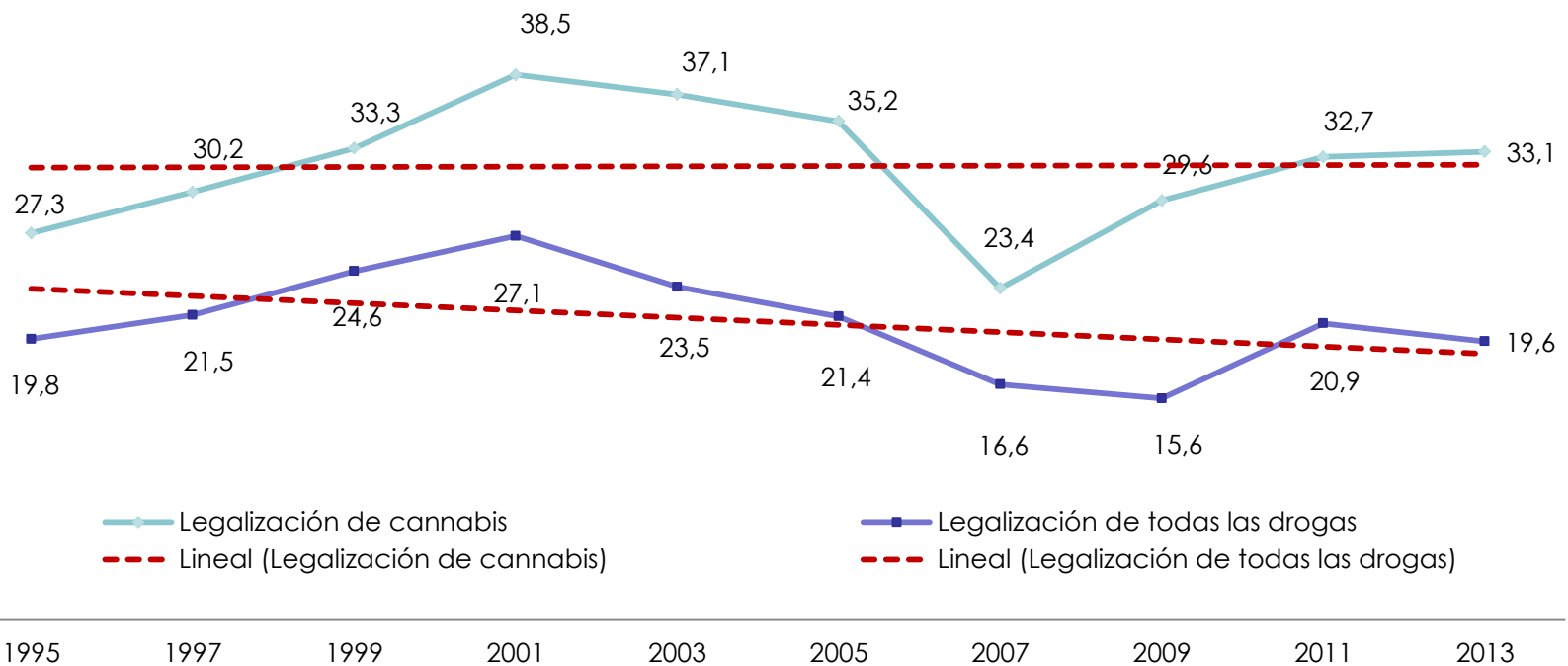
Para los ciudadanos, las **medidas de mayor eficacia** para resolver el problema de las drogas son: **Acciones formativas, tratamiento, control policial y restricción legal, y campañas publicitarias**



# Acciones contra las drogas

→ **Tendencia estable** en el porcentaje de personas que considera que es muy importante la legalización del cannabis y descenso en lo que se refiere a todas las drogas

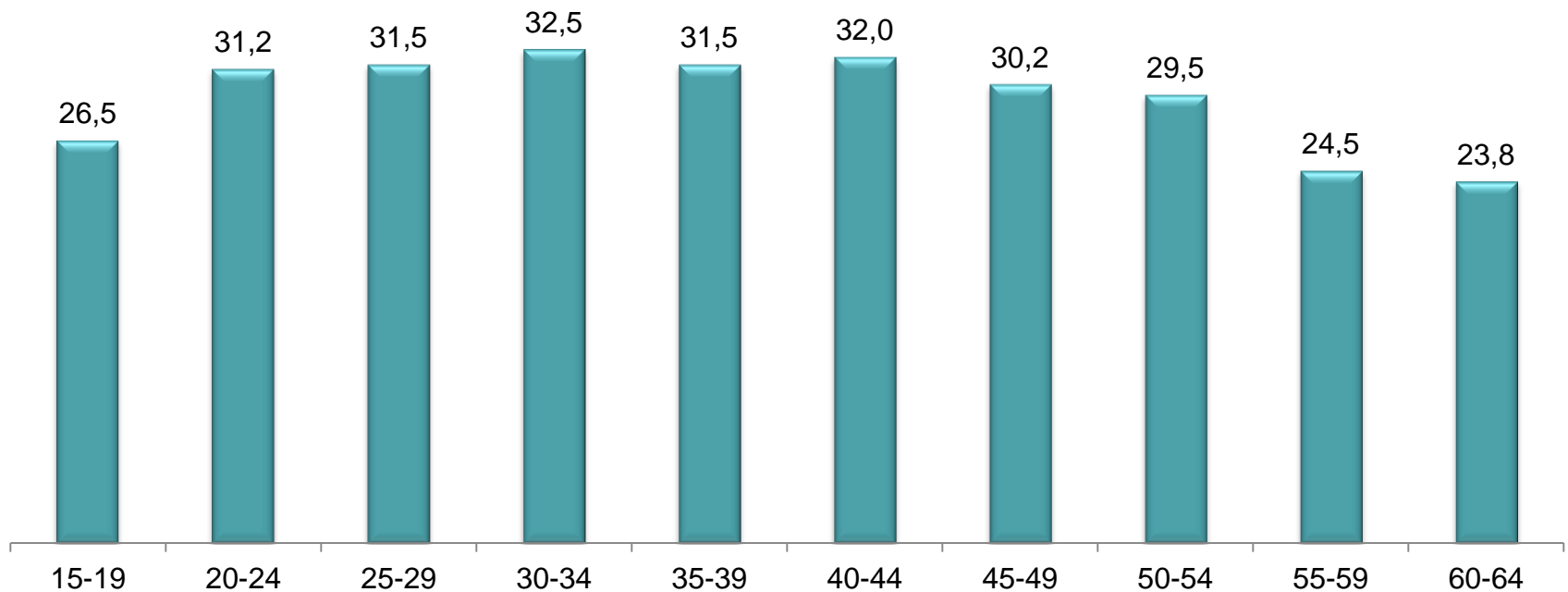
Porcentaje de la población (15-64 años) que considera como “muy importante” para resolver el problema de las drogas la legalización de todas las drogas y del cannabis España, 1995-2013



# Acciones contra las drogas

→ La importancia que se da a la legalización del cannabis, es relativamente constante, independientemente de la edad

Porcentaje de personas de 15 a 64 años (por grupos de edad) que valoran como “muy importante” la legalización del cannabis par resolver el problema de las drogas. España 2013

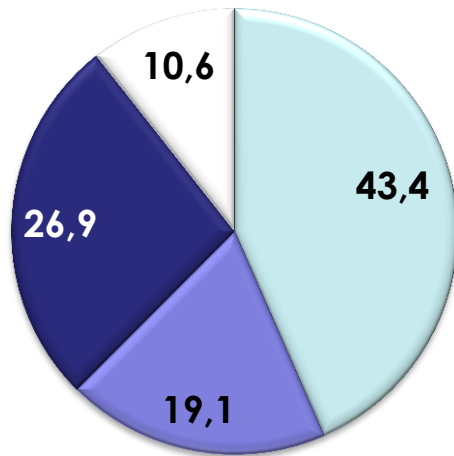


# Acciones contra las drogas

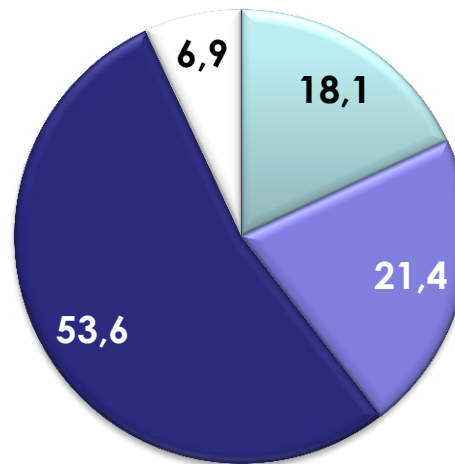
→ Consideran más importante la legalización del cannabis aquellas personas que lo consumen especialmente las que hacen consumo problemático. **Casi 9 de cada 10 personas que hacen un consumo problemático\* de cannabis consideran que su legalización es algo/muy importante.**

Porcentaje de personas que creen que la legalización de cannabis es una medida nada/algo o muy importante, según su consumo de cannabis. España 2013.

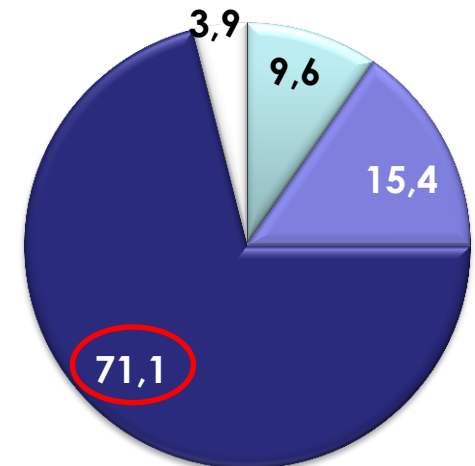
No han consumido cannabis en el último año



Han consumido cannabis en el último año (no consumo problemático\*)



Han consumido cannabis en el último año (si consumo problemático\*)



■ Nada importante

■ Algo importante

■ Muy importante

■ NS/NC

\*Consumo problemático: CAST (Cannabis Abuse Screening Test)  $\geq 4$

# Información sobre las drogas

La población muestra mucho interés en recibir información a través de **los medios de comunicación, internet, los profesionales sanitarios, los profesores y charlas o cursos**

